



# PROGRAMME DE FORMATION

## Accompagner des enfants de parents en difficulté avec leurs consommations

### Objectifs généraux

Intervenir auprès des enfants de parent(s) dépendant(s) afin de prévenir le développement de conduites à risques et la répétition des conduites addictives. Découvrir des approches et outils facilitant l'accompagnement des enfants de parents dépendants.



### Public visé

- Tout professionnel ou bénévole amené à travailler auprès d'enfants ayant un parent dépendant.

### Objectifs opérationnels et compétences visées

- Repérer les conséquences des addictions sur le système familial
- Identifier les rôles pris par les enfants ayant un parent dépendant
- Intervenir auprès des enfants de parent(s) dépendant(s)

### Pré-requis ou niveau de connaissance préalablement requis

Aucun pré-requis.



**ORGANISME  
DE FORMATION**

#### Organisme de formation de l'ANPAA

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11751183675 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (L. 6352-12 du code du travail) • Mise à jour le 20.12.20

**SITE NORD ET OUEST**  
[www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org)

formation-nord-ouest@addictions-france.org  
82 Boulevard Dunois 14000 CAEN - 02 31 85 35 21

**Suivez-nous sur :**

@addictionsFr  
 Association Addictions France  
 Association Addictions France

## Modalités et dispositif d'accueil

- **Durée** : 2 jours / 14 heures
- **Date** : nous consulter.
- **Type de formation** :  
Inter et Intra
- **Nombre de stagiaires** :  
8 à 15 personnes
- **Lieu** : nous consulter.
- **Repas** : à votre charge
- **Inclusion et handicap** : nous sommes disponibles pour échanger avec vous et rechercher ensemble des solutions pour vous accueillir.



## Moyens pédagogiques techniques et d'encadrement

- Contenu théorique illustré par des exemples concrets
- Echanges autour de situations rencontrées par les participants
- Outils pédagogiques : support de formation PPT, vidéos
- Remise d'une documentation pédagogique aux stagiaires et accès numérique aux ressources documentaires
- Remise d'une attestation de formation à l'issue de la formation



**ORGANISME  
DE FORMATION**

## Modalités d'évaluation du positionnement et des acquis

---

- **Avant la formation**  
Recueil et évaluation des connaissances et/ou compétences
- **Pendant la formation**  
Autoévaluation complétée par une évaluation orale en temps réel.
- **Après la formation**  
Evaluation des acquis à la fin des 2 jours de formation. Evaluation à distance, par mail, dans les 3 mois suivant la formation.

## Modalités d'évaluation et d'amélioration continue

---

- Evaluation de la satisfaction et des acquis en fin de formation et à 6 mois. Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.



## Intervenants

---

Chargé.e.s de prévention et de formation.

## Contact et tarif

---

- **Secrétariat Formation Nord & Ouest :**  
du lundi au jeudi de 9h00 à 17h30 et le vendredi de 9h00 à 16h30  
02 35 70 37 42  
[formation-nord-ouest@addictions-france.org](mailto:formation-nord-ouest@addictions-france.org)
- Coût : 300 € / stagiaire en Inter-entreprises. Prise en charge possible dans le cadre du CPOM ARS : nous consulter.  
  
Pour une formation en Intra-entreprise : nous consulter

## Modalités d'inscription

---

[Inscription auprès du Secrétariat.](#)



**ORGANISME  
DE FORMATION**

### Organisme de formation de l'ANPAA

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11751183675 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (L. 6352-12 du code du travail) • Mise à jour le 20/12/2020

**SITE NORD ET OUEST**  
[www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org)

formation-nord-ouest@addictions-france.org  
82 Boulevard Dunois 14000 CAEN - 02 31 85 35 21

**Suivez-nous sur :**

🐦 @addictionsFr  
📘 Association Addictions France  
📺 Association Addictions France

# Éléments de contenu

## Jour 1

SEQUENCE INTRODUCTIVE  
**Présentation du contexte, des objectifs et prise en compte des attentes**

SEQUENCE N°1  
**L'enfant de parent(s) dépendant(s)**

- Représentation des participants
- Les facteurs de vulnérabilités et les ressources
- Conduites à risques et conduites de répétition

SEQUENCE N°2  
**Addictions et systémie**

- Le triangle d'Olivenstein
- Intérêt de l'approche systémique en addictologie

SEQUENCE N°3  
**Le système familial**

- Définition d'un système
- Les principes de la systémie
- Le système familial fonctionnel et dysfonctionnel

SEQUENCE N°4  
**Familles à dysfonctionnement**

- Dysfonctionnement alcoolique
- Mécanismes de régulation (règles et rôles)

SEQUENCE N°5  
**Focus sur les rôles des enfants**

- Rôles pouvant être endossés par les enfants selon les travaux de Sharon Wegscheider-Cruse

SEQUENCE FINALE  
**Évaluer les acquis de la formation et la satisfaction**  
**Expression libre**  
**Clôturer la formation**



**ORGANISME  
DE FORMATION**

# Éléments de contenu

## Jour 2

SEQUENCE INTRODUCTIVE  
**Retour sur les questions de la première journée.**

SEQUENCE N°6  
**Approche expérientielle des rôles**

- Jeux de rôles
- Ressentis et besoins des protagonistes.

SEQUENCE N°7  
**L'accompagnement des enfants de parent(s) dépendant(s): approches et outils**

- Quelques points essentiels
- La différenciation
- Les compétences psychosociales
- Régulation des émotions
- Autres facteurs de protection
- Les groupes de parole
- Outils facilitant l'accompagnement

SEQUENCE N°8  
**Enfant adulte de parent(s) alcoolique(s)**

- La résilience
- L'héritage positif



SEQUENCE FINALE  
**Evaluation des acquis**  
**Evaluation de la satisfaction**  
**Clôture de la formation**