



Les « cannabis » de synthèse (Spice, K2, Buddha blue...)

Décembre 2019

Cette Fiche Repères propose un éclairage autour des nouveaux usages de produits pour une meilleure connaissance des pratiques. L'objectif est de permettre une réflexion dans une optique de réduction des risques et des dommages.

Composition

Les « cannabis » de synthèse sont des substances chimiques qui, à la différence du cannabis, ne sont pas issus d'une plante. Ils ne contiennent pas de THC (cf. substance active présente dans le cannabis) mais des molécules de synthèse qui en imitent les effets. Le « cannabis » de synthèse peut se présenter sous plusieurs formes : mélange de plantes séchées, encens, poudre ou e-liquide pour cigarette électronique.

Le « Buddha Blue », le « Spice », le « K2 » sont quelques exemples de noms commerciaux de certains « cannabis » de synthèse. Ces noms sont connus en France depuis 2015 et correspondraient à un des « cannabis » de synthèse suscitant le plus d'intérêt dans l'Hexagone, le 5FAKB48. Plus récemment sa forme e-liquide a fait beaucoup parler d'elle.

Cette molécule est classée sur la liste des stupéfiants depuis un arrêté du 31 mars 2017. Si un vide juridique existait au début de l'apparition de ces molécules sur le marché, il est important de noter que ce vide n'existe plus. Bon nombre de Nouveaux Produits de Synthèse (NPS) sont classés comme stupéfiants, et pour ceux qui ne le sont pas encore, leur vente n'est pas pour autant considérée comme légale.

Toxicité

L'inhalation de la combustion de tout produit est toxique pour l'appareil respiratoire, l'œsophage, la bouche, ou les sinus. Ceci n'est vrai que lorsque l'on fume le 5F-AKB48, pas quand on le vapote.

Les antécédents de problématique de santé mentale ou physique peuvent être amplifiés par le 5F-AKB48.

La toxicité des « cannabis » de synthèse est mal connue. De plus, leur grand nombre et l'apparition régulière de nouveaux produits rendent parfois incertaine la causalité des effets secondaires.

La plupart des publications ne comportent pas de caractérisation précise du produit en cause et se contentent d'une appellation « commerciale » (Spice, K2, Buddha Blue ...) sans vérification biologique. Enfin pour la plupart des nouveaux produits vendus comme « cannabis », la réalité de l'effet agoniste sur les récepteurs CB1 et CB2 n'a pas été testée et il peut donc s'agir de produits plus complexes.

Effets attendus

Les effets attendus sont plus forts que les effets de la plante de cannabis :

- Euphorie
- Détente
- Sentiment de joie et rires
- Bouffée de chaleur
- Hallucinations

Selon le « cannabis » de synthèse consommé, la durée des effets est très variable d'une molécule à l'autre.

Certains symptômes mineurs peuvent persister jusqu'à 24h après la prise. Ainsi, indépendamment de l'affinité aux récepteurs CB1, certains « cannabis » de synthèse peuvent avoir une demi-vie longue et provoquer un effet psychoactif prolongé (très différent du cannabis).

Effets secondaires indésirables

- Faim
- Perte de mémoire à court terme
- Anxiété, attaque de panique
- Paranoïa
- Confusion
- Sécheresse de la bouche
- Maux de tête
- Augmentation de la température corporelle
- Tachycardie

Il semblerait que le Buddha Blue expose les usagers à des effets indésirables comparables à ceux du cannabis. La forte affinité de certains composés (supérieure à celle du THC) pour les récepteurs CBI laisse supposer que la gravité d'une intoxication aiguë pourrait être supérieure.

Les « cannabis » de synthèse, dont le Buddha Blue, peuvent également entraîner des complications psychiatriques (dépression, hallucinations, anxiété, agitation, paranoïa, troubles amnésiques, comportement type « zombie ») ou des complications somatiques (tachycardie, convulsions, perte de conscience, dépression respiratoire, douleurs diffuses, syndrome coronarien aigu, rhabdomyolyse, insuffisance rénale). Des décès ont également été rapportés en Europe, mais pas en France à l'heure actuelle.

Ampleur du phénomène

En France, les « cannabis » de synthèse n'ont jamais suscité un grand intérêt de la part des usagers. Premièrement, il existe une offre et une disponibilité importante de cannabis sur le territoire. De plus, les effets sont plutôt mal perçus par les usagers.

Bien qu'ils agissent sur les mêmes récepteurs que le THC (la molécule active du cannabis, d'où leur nom), les « cannabis » de synthèse ne provoquent pas les mêmes effets et ne jouent donc pas véritablement un rôle de substitut. Enfin, l'attrait restreint pour ces formes de « legal high » (défonce légale), peut s'expliquer par le fait qu'il n'y a jamais eu en France de magasin physique (ou smartshop) pour en faire la promotion et la distribution, comme c'est le cas en Angleterre ou dans certains pays d'Europe de l'Est. En France, tout se fait sur internet.

Quelques conseils de réduction des risques et les dommages

- La description du contenu sur l'emballage peut être différente par rapport au véritable contenu.
- La puissance des « cannabis » de synthèse et des différentes préparations sont variables : si vous souhaitez en faire l'usage commencer par une dose très faible (de la taille d'une tête d'allumette) et augmenter les doses avec précaution. Donnez-vous du temps pour que les effets des doses précédentes s'estompent.
- Se renseigner sur les produits, les effets, les doses et les voies d'administration avant toute prise.
- Éviter de consommer en cas de mauvaise tolérance au cannabis.
- Être très prudent sur l'utilisation de « cannabis » de synthèse dans des bangs ou des pipes à eau : il est plus difficile de réguler la prise et facile d'en prendre trop.
- Doser le produit avec une méthode précise, éviter tout dosage « à l'œil ».
- Ne pas utiliser en combinaison avec d'autres drogues, en particulier avec d'autres formes de cannabis, de l'alcool ou des stimulants.
- Les « cannabis » synthétiques peuvent exacerber l'anxiété et la paranoïa, il faut les utiliser seulement dans un environnement sécurisé, avec des personnes de confiance.
- En cas d'attaque de panique ou de crise d'anxiété, il est recommandé de s'asseoir, de mettre la tête en bas, de respirer régulièrement et de pratiquer la réassurance.
- En cas de symptômes plus graves, comme un comportement délirant ou une détresse respiratoire, une assistance médicale peut être nécessaire.

- Si la personne ressent une période prolongée de battement du cœur rapide, ou ressent des douleurs thoraciques, appelez le 15 pour demander une assistance.
- Ne pas prendre le volant après avoir consommé.

Pour aller plus loin

- JANSEN E, SPILKA S, MARTINEZ M, GANDILHON M, BRISACIER A-C, PALLE C, NEFAU C. **Cannabis et cannabinoïdes de synthèse.** In: Drogues et addictions, données essentielles 2019, OFDT <https://www.ofdt.fr/BDD/publications/docs/DADE2019partie3b.pdf>
- SCOCARD A, BENYAMINA A, COSCAS S, KARILA L. **Cannabinoïdes de synthèse : une nouvelle matrice des addictions.** *La Presse Médicale*, vol 46, n° 1, 2017, pp. 11–22. <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0755498216303876>
- Observatoire Européen des Drogues et des Toxicomanies. **Perspectives sur les drogues : Les cannabinoïdes de synthèse en Europe.** Juin 2017, 8 pages http://www.emcdda.europa.eu/system/files/publications/2753/Synthetic%20cannabinoids_2017_FR.pdf
- **Ces produits qui imitent le cannabis : les cannabinoïdes de synthèse** [Internet]. MAAD Digital. 2017. <http://www.maad-digital.fr/en-bref/ces-produits-qui-imitent-le-cannabis-les-cannabinoides-de-synthese>
- CADET-TAÏROU A. **Profils et pratiques des usagers de nouveaux produits de synthèse.** *Tendances*, n° 108, 2016, 8 p. <https://www.ofdt.fr/publications/collections/periodiques/lettre-tendances/profils-et-pratiques-des-usagers-de-nouveaux-produits-de-synthese-tendances-108-avril-2016/>
- **Cannabinoïdes de synthèse et « Spice ».** In: EMCDDA - Drug Profiles [Internet]. <http://www.emcdda.europa.eu/publications/drug-profiles/synthetic-cannabinoids/fr>
- Axel J. Adams, B.S., Samuel D. Banister, Ph.D., Lisandro Irizarry, M.D., Jordan Trecki, Ph.D., Michael Schwartz, M.D., M.P.H., and Roy Gerona, Ph.D., « “Zombie” Outbreak Caused by the Synthetic Cannabinoid AMB-FUBINACA in New York », *N Engl J Med* 2017 <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa1610300>
- www.psychoactif.org, site dédié à l'information, l'entraide, l'échange d'expériences et la construction de savoirs sur les drogues. 5F-AKB48, effets, risques, témoignages.