



# PROGRAMME DE FORMATION

## Approche motivationnelle et conduites addictives

### Objectif général

Conduire un entretien motivationnel afin d'accompagner les personnes dans le processus de changement en appliquant des postures et des techniques de communication adaptées



### Objectifs opérationnels et compétences visées

Identifier les enjeux et les principes de l'approche motivationnelle dans l'accompagnement des usagers présentant des conduites addictives

Repérer la place et le rôle de la motivation dans le processus de changement

Développer une posture relationnelle et des outils qui favorisent les conditions de changement chez l'utilisateur

### Public visé

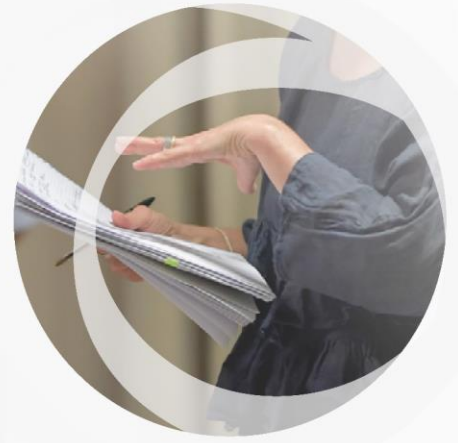
Tout·e Professionnel·le intervenant dans le champ du sanitaire, médico-social, socioéducatif en situation d'accompagner des personnes en difficulté avec la consommation d'alcool et/ou autres substances psychoactives

### Pré-requis ou niveau de connaissance préalablement requis

Aucun pré-requis



ORGANISME  
DE FORMATION



## Modalités et dispositif d'accueil

- **Durée** : 3 jours consécutifs ou non
- **Dates** : à définir
- **Type de formation** : Présentielle (sous réserve des conditions sanitaires)
- **Nombre de stagiaires** : 6 à 12 personnes en fonction des conditions sanitaires
- **Lieu** : à définir
- **Repas** : libre à votre charge
- **Inclusion et handicap** : nous sommes disponibles pour échanger avec vous et rechercher ensemble des solutions pour vous accueillir.

## Moyens pédagogiques techniques et d'encadrement

- Alternance entre contenu théorique et mise en pratique.
- Mobilisation des outils pédagogiques suivants : support de formation PPT et activités interactives tels que jeux, brainstorming, cas pratiques, quiz, simulations etc...
- Remise d'une documentation pédagogique aux stagiaires et accès aux ressources documentaires
- Remise d'une attestation de fin de formation à l'issue de la formation



**ORGANISME  
DE FORMATION**

## Modalités d'évaluation du positionnement et des acquis

---

- **Avant la formation**  
Recueil et évaluation des connaissances et/ou compétences
- **Pendant la formation**  
Validation des acquis en temps réel à travers des quiz, des mises en situation, des exercices de reformulation.
- **Après la formation**  
Évaluation à chaud des acquis

## Modalités d'évaluation et d'amélioration continue

---

Évaluation de la satisfaction à chaud.  
Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.



## Intervenants

---

Professionnel.les de l'Association Addictions France

## Contact et tarif

---

Tarif : nous consulter

Pour toute information, contacter :  
Formation-nord-est@addictions-france.org

## Modalités d'inscription

---

Formation en intra : nous contacter



**ORGANISME  
DE FORMATION**

### Organisme de formation de l'ANPAA

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11751183675 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (L. 6352-12 du code du travail) • Mise à jour le 24.03.21

**SITE NORD & EST**

**[www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org)**

Formation-nord-est@addictions-france.org  
ANPAA 24 bd Carnot – 59000 Lille

**Suivez-nous sur :**

 @addictionsFr  
 Association Addictions France  
 Association Addictions France

# Éléments de contenu

SEQUENCE INTRODUCTIVE  
**Présentation du contexte, des objectifs et prise en compte des attentes**

SEQUENCE N° 1 :  
**Aborder la consommation avec l'utilisateur**

- Aborder la consommation de substances psychoactives : quelle légitimité ?
- Représentations sociales et idées reçues liées aux personnes en difficulté avec leur consommation

SEQUENCE N° 2 :  
**Fondements de l'approche motivationnelle**

- Approche motivationnelle : une posture relationnelle spécifique (fondements éthiques, principes et démarches)
- Le processus de changement
- De la motivation extrinsèque à la motivation intrinsèque

SEQUENCE n°3  
**Données de base en addictologie**

- De l'usage aux troubles liés à l'usage

SEQUENCE N°4  
**Accompagner le changement**

- Les techniques d'écoute
- La notion d'ambivalence, la balance décisionnelle
- Les questions ouvertes, la reformulation et ses différentes formes, les résumés
- Susciter, reconnaître et renforcer le discours de changement
- La posture de l'intervenant
- Exercices pratiques

SEQUENCE FINALE  
**Évaluer les acquis de la formation**  
**Évaluer la satisfaction**  
**Clôturer la formation**



**ORGANISME  
DE FORMATION**