



# PROGRAMME DE FORMATION

## Compétences psychosociales et prévention des conduites addictives

### Objectif général

---

Mener une action de prévention des conduites addictives dans une démarche de promotion de la santé en développant des stratégies, des postures et des outils liés aux compétences psycho-sociales

---

### Objectifs opérationnels et compétences visées

---

- Identifier les principes et les fondements liés au développement des compétences psychosociales
- Repérer la place des compétences psychosociales dans la prévention des conduites addictives
- Conduire un projet de prévention des conduites addictives en mobilisant les compétences psychosociales

### Public visé

---

Tout.e professionnel.le intervenant dans le champ de l'éducation, du médico-social, du soin, de l'insertion... amené.e à animer un programme de prévention des conduites addictives auprès de jeunes et/ou d'adultes.

---

### Pré-requis ou niveau de connaissance préalablement requis

---

Aucun pré-requis



**ORGANISME  
DE FORMATION**

#### Organisme de formation de l'ANPAA

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11751183675 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (L. 6352-12 du code du travail) • Mise à jour le 24.03.21

#### SITE NORD & EST

[www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org)

Formation-nord-est@addictions-france.org  
ANPAA 24 bd Carnot – 59000 Lille

#### Suivez-nous sur :



@addictionsFr  
Association Addictions France  
Association Addictions France

## Modalités et dispositif d'accueil

---

- **Durée** : 3 jours consécutifs ou non
- **Dates** : à définir
- **Type de formation** : Présentielle
- **Nombre de stagiaires** : 6 à 15 personnes
- **Lieu** : à définir
- **Repas** : libre à votre charge
- **Inclusion et handicap** : nous sommes disponibles pour échanger avec vous et rechercher ensemble des solutions pour vous accueillir.



## Moyens pédagogiques techniques et d'encadrement

---

- Alternance entre contenu théorique et mise en pratique.
- Mobilisation des outils pédagogiques suivants : support de formation PPT et activités interactives tels que jeux, brainstorming, cas pratiques, quiz, simulations etc...
- Remise d'une documentation pédagogique aux stagiaires et accès aux ressources documentaires
- Remise d'une attestation de fin de formation à l'issue de la formation



**ORGANISME DE FORMATION**

*Suivez-nous sur :*

**SITE NORD & EST**  
[www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org)



@addictionsFr  
Association Addictions  
France  
Association Addictions  
France

Formation-nord-est@addictions-france.org  
ANPAA 24 bd Carnot – 59000 Lille

## Modalités d'évaluation du positionnement et des acquis

- **Avant la formation**  
Recueil et évaluation des connaissances et/ou compétences
- **Pendant la formation**  
Validation des acquis en temps réel
- **Après la formation**  
Évaluation à chaud des acquis qui peut être complétée, dans le cadre des formations intra, par une évaluation à froid.

## Modalités d'évaluation et d'amélioration continue

- Évaluation de la satisfaction à chaud.
- Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.



## Intervenants

Professionnel.les de l'Association Addictions France

## Contact et tarif

- Pour toute information, contacter :  
Formation-nord-est@addictions-france.org
- Tarif : nous consulter

## Modalités d'inscription

Formation en intra, nous contacter



**ORGANISME  
DE FORMATION**

### Organisme de formation de l'ANPAA

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11751183675 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (L. 6352-12 du code du travail) • Mise à jour le 24.03.21

### SITE NORD & EST

[www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org)

Formation-nord-est@addictions-france.org  
ANPAA 24 bd Carnot – 59000 Lille

### Suivez-nous sur :



@addictionsFr  
Association Addictions France  
Association Addictions France

# Éléments de contenu

SEQUENCE INTRODUCTIVE  
**Présentation du contexte, des objectifs et prise en compte des attentes**

SEQUENCE N°1  
**Découvrir les compétences psychosociales**

- Santé, Promotion de la santé et éducation à la santé
- CPS : concept, stratégies, classifications

SEQUENCE N°2  
**CPS et prévention des conduites addictives**

- Données de base en addictologie : repères de base pour mieux comprendre les conduites addictives
- Facteurs de protection et facteurs de vulnérabilité liés aux prises de risques
- Place des compétences psychosociales dans la prévention des conduites addictives : spécificités, intérêts, limites, critères d'efficacité

SEQUENCE N°3  
**CPS et méthodologie de projet en prévention**

- Méthodologie de projet appliquée aux compétences psychosociales : repères et réflexion à partir d'expériences de projets de prévention

SEQUENCE N°4  
**Animer une action développant les compétences psychosociales**

- Découverte d'outils et mises en situation d'ateliers d'animation
- Posture, attitudes éducatives et gestion de la dynamique de groupe

SEQUENCE FINALE  
**Évaluer les acquis de la formation**  
**Évaluer la satisfaction**  
**Clôturer la formation**



**ORGANISME  
DE FORMATION**