



# PROGRAMME DE FORMATION

## Moi, Mes Envies et les Autres (Programme éducatif auprès des jeunes de 11 à 16 ans)

### Moi, mes envies, les autres : c'est quoi ?

Moi, mes envies et les Autres est un programme pédagogique à destination des 11-16 ans pour développer les compétences psychosociales.

Ce programme éducatif vise à développer les compétences psychosociales liées à la prévention de la consommation de substances psychoactives. A partir d'ateliers ludiques, il permet aux adolescents de réfléchir collectivement et de se construire des comportements adaptés.

Le programme s'articule autour de trois ateliers :

- La connaissance de soi et des autres
- Les pressions sociales
- Les habitudes de vie

Chacun de ces ateliers est construit sur des objectifs pédagogiques précis qui travaillent de manière transversale les compétences psychosociales.

### Objectif général

Animer le programme « Moi, Mes Envies et les Autres » afin de développer chez les pré-adolescent.es des facteurs de protection liés aux conduites de consommation à risques en s'appuyant sur les stratégies et les outils liés à la promotion de la santé.

### Public visé

Tout.e professionnel.le de la région Hauts-de-France intervenant dans le champ de l'éducation, du médico-social, du social... amené.e à animer un programme de prévention des conduites addictives auprès des jeunes.



**ORGANISME  
DE FORMATION**

#### Organisme de formation de l'ANPAA

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11751183675 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (L. 6352-12 du code du travail) • Mise à jour le 22.04.21

**SITE NORD & EST**

[www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org)

Formation-nord-est@addictions-france.org  
ANPAA 24 bd Carnot – 59000 Lille

**Suivez-nous sur :**

@addictionsFr  
 Association Addictions France  
 Association Addictions France

## Objectifs opérationnels et compétences visées

---

- Identifier les enjeux du développement des compétences psychosociales dans la prévention des conduites addictives.
- Maîtriser le programme éducatif dans une vision globale, positive et dynamique de la santé.
- Animer le programme auprès d'un groupe.

## Pré-requis ou niveau de connaissance préalablement requis

---

- Aucun



## Modalités et dispositif d'accueil

---

- **Durée** : 2 jours / 13 heures
- **Dates** : les 10 et 11 juin 2021
- **Type de formation** :  
Formation en présentiel
- **Nombre de stagiaires** :  
6 à 10 personnes
- **Lieu** : Saint-Quentin
- **Repas** : libre à votre charge
- **Inclusion et handicap** : nous sommes disponibles pour échanger avec vous et rechercher ensemble des solutions pour vous accueillir.



**ORGANISME  
DE FORMATION**

### Organisme de formation de l'ANPAA




Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11751183675 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (L. 6352-12 du code du travail) • Mise à jour le 22/04/2021

**SITE NORD & EST**

[www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org)

Formation-nord-est@addictions-france.org  
ANPAA 24 bd Carnot – 59000 Lille

**Suivez-nous sur :**

 @addictionsFr  
 Association Addictions France  
 Association Addictions France

## Moyens pédagogiques techniques et d'encadrement

- Pédagogie interactive.
- Approche expérientielle.
- Travaux de groupe et mises en situation.
- Remise du programme Moi, Mes Envies et les Autres à la fin de la formation.
- Remise d'une documentation pédagogique aux stagiaires et accès aux ressources documentaires.
- Remise d'une attestation de fin de formation à l'issue de la formation.

## Modalités d'évaluation du positionnement et des acquis

- **Avant la formation**  
Recueil et évaluation des connaissances et/ou compétences.
- **Pendant la formation**  
Validation des acquis en temps réel (ex : quiz, mises en situation, exercices reformulation...).



## Modalités d'évaluation et d'amélioration continue

- Évaluation de la satisfaction à chaud.
- Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.

### Organisme de formation de l'ANPAA

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11751183675 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (L. 6352-12 du code du travail) • Mise à jour le 22/04/2021





**ORGANISME  
DE FORMATION**

**SITE NORD & EST**

**[www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org)**

Formation-nord-est@addictions-france.org  
ANPAA 24 bd Carnot – 59000 Lille

**Suivez-nous sur :**

 @addictionsFr  
 Association Addictions France  
 Association Addictions France

## Intervenants

---

- Saint-Quentin : Anaël Lecot, chargée de prévention et de formation à Addictions France.

## Contact et tarif

---

- Pour toute information, contacter :  
Laetitia Métayer – secrétariat  
Mail : [laetitia.metayer@addictions-france.org](mailto:laetitia.metayer@addictions-france.org)  
Tel : 03.23.89.06.28
- Gratuit au titre de nos financements ARS Hauts-de-France.



## Modalités d'inscription

---

Pour vous inscrire, merci de compléter le bulletin en [cliquant ici](#)



**ORGANISME  
DE FORMATION**

### Organisme de formation de l'ANPAA

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11751183675 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (L. 6352-12 du code du travail) • Mise à jour le 22.04.21

**SITE NORD & EST**

[www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org)

Formation-nord-est@addictions-france.org  
ANPAA 24 bd Carnot – 59000 Lille

**Suivez-nous sur :**

@addictionsFr  
 Association Addictions France  
 Association Addictions France

# Éléments de contenu

## SEQUENCE INTRODUCTIVE Présentation de la formation et des participant.es

## SEQUENCE N°1 Prévention des conduites addictives et développement des compétences psychosociales

- Promotion de la santé, prévention des conduites addictives : rappel des données de base.
- Les principes fondamentaux du développement des compétences psychosociales.
- Intérêt des compétences psychosociales dans la prévention des conduites addictives.

## SEQUENCE N°2 Présentation du programme MMEA

- Les objectifs pédagogiques liés au programme et aux ateliers et les conditions de sa mise en œuvre.
- Découverte des ateliers pédagogiques : la connaissance de soi et des autres, les pressions sociales, les habitudes de vie.



## SEQUENCE N°3 Animation des ateliers du programme MMEA

- Mises en situation par groupes des différents ateliers proposés dans le programme.
- Analyse de l'animation : points forts et pistes d'amélioration.

## SEQUENCE N°4 La place et la posture de l'animateur

- Gestion de la dynamique de groupe.
- Techniques d'animation.

## SEQUENCE FINALE Évaluer les acquis de la formation Évaluer la satisfaction Clôturer la formation



ORGANISME  
DE FORMATION

### Organisme de formation de l'ANPAA

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11751183675 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (L. 6352-12 du code du travail) • Mise à jour le 22/04/2021

SITE NORD & EST

[www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org)

Formation-nord-est@addictions-france.org  
ANPAA 24 bd Carnot – 59000 Lille

Suivez-nous sur :

@addictionsFr  
 Association Addictions France  
 Association Addictions France