



PROGRAMME DE FORMATION

Accompagner un fumeur dans l'arrêt ou la réduction du tabac

Objectifs opérationnels et compétences visées

- Évaluer les risques de la consommation de tabac et les niveaux de dépendance du fumeur
- Adapter son intervention à la motivation du fumeur
- Identifier et sélectionner les stratégies d'aide à l'arrêt ou à la réduction du tabac adaptées dans le cadre de la prise en charge d'un fumeur



Public visé

- Tout professionnel de santé et du secteur médicosocial du Grand Est amené à accompagner des fumeurs dans leur démarche de changement

Pré-requis ou niveau de connaissance préalablement requis

Aucun pré-requis



**ORGANISME
DE FORMATION**

Suivez-nous sur :

SITE NORD & EST
www.addictions-france.org

Formation-nord-est@addictions-france.org
ANPAA 24 bd Carnot – 59000 Lille

 @addictionsFr
 Association Addictions
France
 Association Addictions
France

Modalités et dispositif d'accueil

- **Durée** : 2 jours consécutifs / 14 heures
- **Dates** : 27 et 28 septembre 2021
- **Type de formation** : Formation présentielle
- **Nombre de stagiaires** :
8 à 12 personnes
- **Lieu** : Association des Paralysés de France (APF), 125 rue Mac-Mahon à NANCY (54)
- **Repas** : à votre charge
- **Inclusion et handicap** : nous sommes disponibles pour échanger avec vous et rechercher ensemble des solutions pour vous accueillir.

Contact :

- Vanessa BOULEAU, chargée de prévention et formatrice

vanessa.bouleau@addictions-france.org

03 83 36 41 17

Moyens pédagogiques techniques et d'encadrement



- Alternance entre contenu théorique et mise en pratique.
- Mobilisation des outils pédagogiques suivants : support de formation PPT et activités interactives tels que jeux, brainstorming, cas pratiques, quiz, simulations etc...
- Remise d'une documentation pédagogique aux stagiaires et accès aux ressources documentaires
- Remise d'une attestation de fin de formation à l'issue de la formation



Modalités d'évaluation du positionnement et des acquis

- **Avant la formation**
Recueil et évaluation des connaissances et/ou compétences
- **Pendant la formation**
Validation des acquis en temps réel à travers des quiz, des mises en situation, des exercices de reformulation.
- **Après la formation**
Évaluation à chaud des acquis qui peut être complétée, dans le cadre des formations intra, par une évaluation à froid.

Modalités d'évaluation et d'amélioration continue

- Évaluation de la satisfaction à chaud.
- Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.



Intervenants

Dr Hervé MARTINI, médecin addictologue
Véronique BARDOT, psychologue

Tarif

350 €

Modalités d'inscription

Compléter ce formulaire :

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=v7d371oTjOSshrmqjF38YvbcCKtVpxtPlwylQG-9C4BURUxQTDc3UIYxVVhYRUPEVVpXNThHRVIDUy4u>



**ORGANISME
DE FORMATION**

Suivez-nous sur :

Éléments de contenu

SEQUENCE INTRODUCTIVE

Présentation du contexte, des objectifs et prise en compte des attentes

SEQUENCE N°1

Découvrir le processus de l'addiction et de la dépendance

- Les 3 types de dépendance
- L'approche médicosociale des addictions

SEQUENCE N°2

Identifier les risques liés au tabagisme

- Composants de la fumée, dommages, tabagisme passif,
- Risques spécifiques du tabagisme chez les plus vulnérables

SEQUENCE N°3

Identifier les différents stades de changement de comportement

- Présentation du cycle de Prochaska et Di Clemente
- Les bases de l'entretien motivationnel

SEQUENCE N°4

Evaluer la dépendance physique, psychologique et comportementale du fumeur

- Présentation d'outil
- La consultation en pratique

SEQUENCE N°5

Mettre en place un groupe d'aide à l'arrêt

- Exemples de groupes menés en milieu scolaire, dans un quartier, dans un centre hospitalier

SEQUENCE N°6

Prescrire les différents traitements de sevrage tabagique et stratégies de réduction des risques

- Substituts nicotiniques, médicaments, TCC, e-cigarette

SEQUENCE N°7

Orienter vers les structures d'accompagnement

SEQUENCE FINALE

**Évaluer les acquis de la formation
Évaluer la satisfaction
Clôturer la formation**

Organisme de formation de l'ANPAA

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11751183675 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (L. 6352-12 du code du travail) • Mise à jour le 10/06/2021



**ORGANISME
DE FORMATION**

Suivez-nous sur :

SITE NORD & EST
www.addictions-france.org

Formation-nord-est@addictions-france.org
ANPAA 24 bd Carnot – 59000 Lille

 @addictionsFr
 Association Addictions France
 Association Addictions France