



# PROGRAMME DE FORMATION

## Compétences Psychosociales et prévention des conduites addictives

### Objectif général

Mener une action de prévention des conduites addictives dans une démarche de promotion de la santé en développant des stratégies, des postures et des outils liés aux compétences psycho-sociales

### Objectifs opérationnels et compétences visées

- Identifier les principes et les fondements liés au développement des compétences psychosociales
- Repérer la place des compétences psychosociales dans la prévention des conduites addictives
- Conduire un projet de prévention des conduites addictives en mobilisant les compétences psycho-sociales



### Public visé

Tout.e professionnel.le de la région Hauts-de-France intervenant dans le champ de l'éducation, du médico-social, du soin, de l'insertion... amené.e à animer un programme de prévention des conduites addictives auprès de jeunes et/ou d'adultes.

### Pré-requis ou niveau de connaissance préalablement requis

Aucun



**ORGANISME  
DE FORMATION**

#### Organisme de formation de l'ANPAA

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11751183675 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (L. 6352-12 du code du travail) • Mise à jour le 10.06.21

**SITE NORD & EST**

[www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org)

Formation-nord-est@addictions-france.org  
ANPAA 24 bd Carnot – 59000 Lille

**Suivez-nous sur :**

@addictionsFr  
 Association Addictions France  
 Association Addictions France

## Modalités et dispositif d'accueil

- **Durée** : 3 jours / 19,5 h
- **Dates et lieux** :  
  
Lens-Hénin : 27 – 28 et 30 septembre 2021  
  
Dunkerque : 13 – 14 et 17 septembre 2021
- **Type de formation** :  
Formation en présentiel (sous réserve des conditions sanitaires, une adaptation en distanciel sera prévue ces mêmes jours).
- **Nombre de stagiaires** :  
8 à 10 personnes
- **Repas** : libre à votre charge
- **Inclusion et handicap** : nous sommes disponibles pour échanger avec vous et rechercher ensemble des solutions pour vous accueillir.



## Moyens pédagogiques techniques et d'encadrement

- Alternance entre contenu théorique et mise en pratique.
- Approche expérientielle
- Travaux de groupe et mises en situation
- Présentation d'outils pédagogiques
- Remise d'une documentation pédagogique aux stagiaires et accès aux ressources documentaires
- Remise d'une attestation de fin de formation à l'issue de la formation



**ORGANISME  
DE FORMATION**

## Modalités d'évaluation du positionnement et des acquis

- **Avant la formation**  
Recueil et évaluation des connaissances et/ou compétences.
- **Pendant la formation**  
Validation des acquis en temps réel (ex : quiz, mises en situation, exercices reformulation...).
- **Après la formation**  
Évaluation à chaud des acquis.

## Modalités d'évaluation et d'amélioration continue

- Évaluation de la satisfaction à chaud.
- Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.

## Modalités d'inscription

Pour vous inscrire, merci de compléter le bulletin

- Session de Dunkerque en [cliquant ici](#)
- Session de Lens – Hénin en [cliquant ici](#)

Organisme de formation de l'ANPAA  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11751183675 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (L. 6352-12 du code du travail) • Mise à jour le 10.06.21



## Intervenants

Lens – Hénin : Anaël Lecot, chargée de prévention et de formation, Addictions France.

Dunkerque : Mélanie Bertier, chargée de prévention et de formation, Addictions France.

## Contact et tarif

- Pour toute information, contacter :  
Laetitia Métayer – secrétariat  
[laetitia.metayer@addictions-france.org](mailto:laetitia.metayer@addictions-france.org)  
03.23.86.06.28
- Pris en charge au titre de nos financements ARS Hauts-de-France



**ORGANISME DE FORMATION**

**SITE NORD & EST**  
[www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org)

Formation-nord-est@addictions-france.org  
ANPAA 24 bd Carnot – 59000 Lille

**Suivez-nous sur :**

@addictionsFr  
 Association Addictions France  
 Association Addictions France

# Éléments de contenu

## SEQUENCE INTRODUCTIVE

### **Présentation du contexte, des objectifs et prise en compte des attentes**

## SEQUENCE N°1

### **Compétences psychosociales et promotion de la santé**

- Santé, promotion et éducation à la santé, prévention santé
- Concept, stratégies, classifications liées aux compétences psychosociales

## SEQUENCE N°2

### **Données de base en addictologie**

- Repères de base pour mieux comprendre et connaître les conduites addictives
- Facteurs de protection et facteurs de vulnérabilité des conduites addictives

## SEQUENCE N°3

### **Compétences psychosociales et prévention des conduites addictives**

- Place des compétences psychosociales dans la prévention des conduites addictives
- Les CPS : un levier pour développer les facteurs de protection liés aux consommations

- 
- Présentation de programmes probants : démarchage et résultats
  - Méthodologie de projet appliquée aux CPS : repères et réflexion à partir d'expériences de projets de prévention

## SEQUENCE N°4

### **Animer un projet de prévention basé sur les compétences psychosociales**

- Découverte d'outils et mises en situation d'ateliers d'animation
- Posture, attitudes éducatives et gestion de la dynamique de groupe

## SEQUENCE FINALE

### **Évaluer les acquis de la formation Évaluer la satisfaction Clôturer la formation**



**ORGANISME  
DE FORMATION**