



PROGRAMME DE FORMATION

Moi, Mes Envies et les Autres (Programme éducatif auprès des jeunes de 11 à 16 ans)

Moi, mes envies, les autres : c'est quoi ?

Moi, mes envies et les Autres est un programme pédagogique à destination des 11-16 ans pour développer les compétences psychosociales.

Ce programme éducatif vise à développer les compétences psychosociales liées à la prévention de la consommation de substances psychoactives. A partir d'ateliers ludiques, il permet aux adolescents de réfléchir collectivement et de se construire des comportements adaptés.

Le programme s'articule autour de trois ateliers :

- La connaissance de soi et des autres
- Les pressions sociales
- Les habitudes de vie

Chacun de ces ateliers est construit sur des objectifs pédagogiques précis qui travaillent de manière transversale les compétences psychosociales.

Objectif général

Animer le programme « Moi, Mes Envies et les Autres » afin de développer chez les pré-adolescent.es des facteurs de protection liés aux conduites de consommation à risques en s'appuyant sur les stratégies et les outils liés à la promotion de la santé.

Public visé

Tout.e professionnel.le de la région Hauts-de-France intervenant dans le champ de l'éducation, du médico-social, du social... amené.e à animer un programme de prévention des conduites addictives auprès des jeunes.



ORGANISME
DE FORMATION

Organisme de formation de l'ANPAA

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11751183675 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (L. 6352-12 du code du travail) • Mise à jour le 10.06.21

SITE NORD & EST

www.addictions-france.org

Formation-nord-est@addictions-france.org
ANPAA 24 bd Carnot – 59000 Lille

Suivez-nous sur :

@addictionsFr
 Association Addictions France
 Association Addictions France

Objectifs opérationnels et compétences visées

- Identifier les enjeux du développement des compétences psychosociales dans la prévention des conduites addictives.
- Maîtriser le programme éducatif dans une vision globale, positive et dynamique de la santé.
- Animer le programme auprès d'un groupe.

Pré-requis ou niveau de connaissance préalablement requis

Aucun



Modalités et dispositif d'accueil

- **Durée** : 2 jours / 13 heures
- **Dates** : les 23 et 24 septembre 2021
- **Type de formation** : Formation en présentiel
- **Nombre de stagiaires** : 8 à 10 personnes
- **Lieu** : Abbeville
- **Repas** : libre à votre charge
- **Inclusion et handicap** : nous sommes disponibles pour échanger avec vous et rechercher ensemble des solutions pour vous accueillir.



**ORGANISME
DE FORMATION**

Organisme de formation de l'ANPAA




Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11751183675 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (L. 6352-12 du code du travail) • Mise à jour le 10/06/2021

SITE NORD & EST

www.addictions-france.org

Formation-nord-est@addictions-france.org
ANPAA 24 bd Carnot – 59000 Lille

Suivez-nous sur :

 @addictionsFr
 Association Addictions France
 Association Addictions France

Moyens pédagogiques techniques et d'encadrement

- Pédagogie interactive.
- Approche expérientielle.
- Travaux de groupe et mises en situation.
- Remise du programme Moi, Mes Envies et les Autres à la fin de la formation.
- Remise d'une documentation pédagogique aux stagiaires et accès aux ressources documentaires.
- Remise d'une attestation de fin de formation à l'issue de la formation.

Modalités d'évaluation du positionnement et des acquis

- **Avant la formation**
Recueil et évaluation des connaissances et/ou compétences.
- **Pendant la formation**
Validation des acquis en temps réel (ex : quiz, mises en situation, exercices reformulation...).
- **Après la formation**
Évaluation à chaud des acquis.



Modalités d'évaluation et d'amélioration continue

- Évaluation de la satisfaction à chaud.
- Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.



**ORGANISME
DE FORMATION**

Organisme de formation de l'ANPAA


Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11751183675 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (L. 6352-12 du code du travail) • Mise à jour le 10/06/2021

SITE NORD & EST

www.addictions-france.org

Formation-nord-est@addictions-france.org
ANPAA 24 bd Carnot – 59000 Lille

Suivez-nous sur :

 @addictionsFr
 Association Addictions France
 Association Addictions France

Intervenante

- Alicia Deprecq, chargée de prévention et de formation à Addictions France.

Contact et tarif

- Pour toute information, contacter :
Laetitia Métayer – secrétariat
laetitia.metayer@addictions-france.org
03.23.89.06.28
- Pris en charge au titre de nos financements ARS Hauts-de-France.



Modalités d'inscription

Pour vous inscrire, merci de compléter le bulletin en [cliquant ici](#)



**ORGANISME
DE FORMATION**

Organisme de formation de l'ANPAA

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11751183675 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (L. 6352-12 du code du travail) • Mise à jour le 10.06.21

SITE NORD & EST

www.addictions-france.org

Formation-nord-est@addictions-france.org
ANPAA 24 bd Carnot – 59000 Lille

Suivez-nous sur :

@addictionsFr
 Association Addictions France
 Association Addictions France

Éléments de contenu

SEQUENCE INTRODUCTIVE Présentation de la formation et des participant.es

SEQUENCE N°1 Prévention des conduites addictives et développement des compétences psychosociales

- Promotion de la santé, prévention des conduites addictives : rappel des données de base.
- Les principes fondamentaux du développement des compétences psychosociales.
- Intérêt des compétences psychosociales dans la prévention des conduites addictives.

SEQUENCE N°2 Présentation du programme MMEA

- Les objectifs pédagogiques liés au programme et aux ateliers et les conditions de sa mise en œuvre.
- Découverte des ateliers pédagogiques : la connaissance de soi et des autres, les pressions sociales, les habitudes de vie.



SEQUENCE N°3 Animation des ateliers du programme MMEA

- Mises en situation par groupes des différents ateliers proposés dans le programme.
- Analyse de l'animation : points forts et pistes d'amélioration.

SEQUENCE N°4 La place et la posture de l'animateur

- Gestion de la dynamique de groupe.
- Techniques d'animation.

SEQUENCE FINALE Évaluer les acquis de la formation Évaluer la satisfaction Clôturer la formation



ORGANISME
DE FORMATION

Organisme de formation de l'ANPAA

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11751183675 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (L. 6352-12 du code du travail) • Mise à jour le 10/06/2021

SITE NORD & EST

www.addictions-france.org

Formation-nord-est@addictions-france.org
ANPAA 24 bd Carnot – 59000 Lille

Suivez-nous sur :

@addictionsFr
 Association Addictions France
 Association Addictions France