



# PROGRAMME DE FORMATION

## Evaluation et accompagnement de la motivation au changement

### Objectifs généraux

---

Evaluer et conduire la motivation au changement des personnes accompagnées.

### Public visé

---



Professionnels du médico-social et de la santé.

---

### Objectifs opérationnels et compétences visées

---

- Définir ce qu'est la motivation
- Réaliser l'étude de la motivation au changement au regard des stades de Prochaska et Di Clemente
- Identifier les stades pendant lesquels intervenir et quel type d'intervention appliquer
- Repérer les leviers motivationnels mobilisables dans l'accompagnement

### Pré-requis ou niveau de connaissance préalablement requis

---

Avoir une pratique auprès d'utilisateurs ayant des conduites addictives.



**ORGANISME  
DE FORMATION**

#### Organisme de formation de l'ANPAA

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11751183675 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (L. 6352-12 du code du travail) • Mise à jour le 02.07.21

#### SITE NORD & OUEST

[www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org) •

[formation-nord-ouest@addictions-france.org](mailto:formation-nord-ouest@addictions-france.org)

82 boulevard Dunois - 14000 Caen - 02 35 70 37 42

#### Suivez-nous sur :

@addictionsFr

Association Addictions France

Association Addictions France

## Modalités et dispositif d'accueil

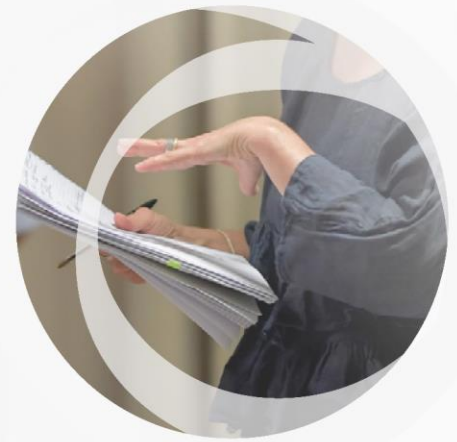
- **Durée** : 2 jours consécutifs / 14 heures
- **Date** : les 2 et 3 novembre 2021
- **Type de formation** :  
Présentiel / INTER

La formation pourrait être proposée en classe virtuelle si les conditions sanitaires l'imposaient, en accord avec les participants.

- **Nombre de stagiaires** :  
8 à 15 personnes
- **Lieu** : Caen
- **Repas** : à votre charge/pris en charge
- **Inclusion et handicap** : nous sommes disponibles pour échanger avec vous et rechercher ensemble des solutions pour vous accueillir.

### Éléments optionnels

- Le plan d'accès vous sera communiqué dans la convocation.



## Moyens pédagogiques techniques et d'encadrement

- Alternance entre contenu théorique et mise en pratique.
- Mobilisation des outils pédagogiques suivants : support de formation PPT et activités interactives tels que jeux de rôle, brainstorming, cas pratiques, simulations etc...
- Remise d'une documentation pédagogique aux stagiaires et accès aux ressources documentaires
- Remise d'une attestation de fin de formation à l'issue de la formation



**ORGANISME  
DE FORMATION**

**Organisme de formation de l'ANPAA**  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11751183675 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (L. 6352-12 du code du travail) • Mise à jour le 02/07/2021

**SITE NORD & OUEST**  
[www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org) •

[formation-nord-ouest@addictions-france.org](mailto:formation-nord-ouest@addictions-france.org)  
82 boulevard Dunois - 14000 Caen - 02 35 70 37 42

**Suivez-nous sur :**

• @addictionsFr  
• Association Addictions France  
• Association Addictions France

## Modalités d'évaluation du positionnement et des acquis

- **Avant la formation**  
Recueil et évaluation des connaissances et/ou compétences
- **Pendant la formation**  
Validation des acquis en temps réel à travers des quiz, des mises en situation, des exercices de mise en situation.
- **Après la formation**  
Évaluation à chaud des acquis qui peut être complétée, dans le cadre des formations intra, par une évaluation à froid.

## Modalités d'évaluation et d'amélioration continue

- Évaluation de la satisfaction à chaud.
- Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.



## Intervenants

Romain Lemaréchal – Psychologue en CSAPA

## Contact et tarif

- Secrétariat Formation Nord & Ouest : du lundi au jeudi de 9h00 à 17h30 et le vendredi de 9h00 à 16h30 au 02.35.70.37.42  
[formation-nord-ouest@addictions-france.org](mailto:formation-nord-ouest@addictions-france.org)
- Coût : 150 € par jour et par stagiaire, soit 300 €
- Pour une formation en Intra-entreprise nous contacter

## Modalités d'inscription

En ligne : <https://bit.ly/3vEysnk>



**ORGANISME  
DE FORMATION**

### Organisme de formation de l'ANPAA

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11751183675 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (L. 6352-12 du code du travail) • Mise à jour le 02.07.21

**SITE NORD & OUEST**  
[www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org) •

[formation-nord-ouest@addictions-france.org](mailto:formation-nord-ouest@addictions-france.org)  
82 boulevard Dunois - 14000 Caen - 02 35 70 37 42

**Suivez-nous sur :**

 @addictionsFr  
 Association Addictions France  
 Association Addictions France

# Éléments de contenu

SEQUENCE INTRODUCTIVE  
**Présentation du contexte, des objectifs et prise en compte des attentes**

## SEQUENCE N°1 **La motivation**

- La motivation intrinsèque et extrinsèque au changement
- La dissonance

## SEQUENCE N°2 **Pathologies de l'akrasie**

- Volonté et motivation
- Principaux mécanismes du renversement de préférence

## SEQUENCE N°3 **Savoir réaliser l'étude de la motivation au changement au regard des stades de Prochaska et Di Clemente**

- Stades motivationnels de Prochaska & DiClemente: Le changement sur mesure
- Mises en situation et repérage des stades de changement
- Des stades non linéaires et labiles dans le temps

## SEQUENCE N°4

### • **Savoir augmenter la motivation d'un patient**

- Attitudes «motivantes» du thérapeute
- Méthodes d'entretien
- Adaptation de l'intervention en fonction du type de patient
- Patient type 1 : Intervention brève
- Patient type 2 : Travailler l'ambivalence (balances décisionnelles)
- Patient type 3 : Cibles d'intervention

SEQUENCE FINALE  
**Évaluer les acquis de la formation**  
**Évaluer la satisfaction**  
**Clôturer la formation**



**ORGANISME  
DE FORMATION**

#### **Organisme de formation de l'ANPAA**

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11751183675 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (L. 6352-12 du code du travail) • Mise à jour le 02/07/2021

**SITE NORD & OUEST**  
[www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org) •

[formation-nord-ouest@addictions-france.org](mailto:formation-nord-ouest@addictions-france.org)  
82 boulevard Dunois - 14000 Caen - 02 35 70 37 42

**Suivez-nous sur :**

@addictionsFr  
 Association Addictions France  
 Association Addictions France