

ATELIER MARCHE DOUCE



Vendredi 10 septembre 2021
Mardi 5 octobre 2021
Mardi 9 novembre 2021
Mardi 7 décembre 2021

Horaires : 14h30 à 16h30
Lieu de rdv : se renseigner au CSAPA

Merci de vous inscrire auprès du secrétariat

L'atelier marche douce

Pour reprendre une activité physique en douceur, découvrir ou redécouvrir des lieux, se faire plaisir, rencontrer d'autres personnes....