



PROGRAMME DE FORMATION

Approche motivationnelle et conduites addictives



Objectifs généraux



Conduire un entretien motivationnel afin d'accompagner les personnes dans le processus de changement en appliquant une posture et des techniques de communication adaptées.

Objectifs opérationnels et compétences visées

- Identifier les enjeux et les principes de l'approche motivationnelle dans l'accompagnement des usagers présentant des conduites.
- Repérer la place et le rôle de la motivation dans le processus de changement.
- Développer une posture relationnelle et des outils qui favorisent les conditions du changement chez l'utilisateur.

Public visé

Tout professionnel de la région Hauts-de-France intervenant dans le champ du sanitaire, médicosocial, socioéducatif en situation d'accompagner des personnes en difficulté avec la consommation d'alcool ou d'autres substances psychoactives (centres sociaux, services départementaux, centres d'hébergement, associations d'insertion, services sociaux et médicaux du travail, SPIP...).

Prérequis ou niveau de connaissance préalablement requis

Aucun.



**ORGANISME
DE FORMATION**

Organisme de formation de l'ANPAA

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11751183675 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (L. 6352-12 du code du travail) • Mise à jour le 07.07.21

SITE NORD & EST

www.addictions-france.org

Formation-nord-est@addictions-france.org
ANPAA 24 bd Carnot – 59000 Lille

Suivez-nous sur :



@addictionsFr
Association Addictions France
Association Addictions France

Modalités et dispositif d'accueil

- **Durée** : 3 jours / 19,5 heures
- **Dates** :
Noyon/Compiègne : 20 – 21 septembre et 4 octobre 2021
Douai : 29 – 30 novembre et 10 décembre 2021
- **Type de formation** :
Formation en présentiel (sous réserve des conditions sanitaires, une adaptation en distanciel sera prévue ces mêmes jours).
- **Nombre de stagiaires** :
8 à 10 personnes
- **Lieu** :
Noyon/Compiègne (à définir)
Douai (à définir)
- **Repas** : repas libre à votre charge
- **Inclusion et handicap** : nous sommes disponibles pour échanger avec vous et rechercher ensemble des solutions pour vous accueillir.



Moyens pédagogiques techniques et d'encadrement

- Pédagogie interactive.
- Alternance entre contenu théorique et mise en pratique.
- Approche expérientielle.
- Travaux de groupe et mises en situation.
- Remise d'une documentation pédagogique aux stagiaires et accès aux ressources documentaires
- Remise d'une attestation de fin de formation à l'issue de la formation



**ORGANISME
DE FORMATION**

Modalités d'évaluation du positionnement et des acquis

- **Avant la formation**
Recueil et évaluation des connaissances et/ou compétences
- **Pendant la formation**
Validation des acquis en temps réel à travers des quiz, des mises en situation, des exercices de reformulation.
- **Après la formation**
Évaluation à chaud des acquis.

Modalités d'évaluation et d'amélioration continue

- Évaluation de la satisfaction à chaud.
- Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.

Intervenante

Florence Crépy, infirmière en addictologie



Contact et tarif

Tarif : gratuit au titre de nos financements ARS Hauts-de-France



Renseignements administratifs :
Anne-Luce Dubrulle, assistante prévention :
anneluce.dubrulle@addictions-france.org

Modalités d'inscription

Pour vous inscrire, merci de compléter le bulletin

Noyon/Compiègne : [cliquez ici](#)

Douai : [cliquez ici](#)



**ORGANISME
DE FORMATION**

Organisme de formation de l'ANPAA

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11751183675 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (L. 6352-12 du code du travail) • Mise à jour le 07.07.21

SITE NORD & EST

www.addictions-france.org

Formation-nord-est@addictions-france.org
ANPAA 24 bd Carnot – 59000 Lille

Suivez-nous sur :



@addictionsFr
Association Addictions France
Association Addictions France

Éléments de contenu

SEQUENCE INTRODUCTIVE Présentation de la formation et des participants

SEQUENCE N°1 Aborder la consommation de substances psychoactives avec l'utilisateur

- De l'usage aux troubles liés à l'usage
- Représentations, idées reçues liées aux conduites addictives et à l'accompagnement des conduites addictives

SEQUENCE N°2 Découvrir les fondements de l'approche motivationnelle

- Une posture relationnelle spécifique : fondements éthiques, principes et démarches
- Le processus de changement ; qu'est-ce qui fait que nous parvenons à changer ? Comment arrivons-nous à changer ?
- Les différents types de motivation : de la motivation extrinsèque à la motivation intrinsèque



SEQUENCE N°3 Les techniques d'écoute

- L'écoute active, les techniques de reformulation, les questions ouvertes, résumé
- Les styles d'entretien
- La notion d'ambivalence, la balance décisionnelle
- Les pièges de la communication directive
- Les questions ouvertes, la reformulation et ses différentes formes
- Les résumés
- Le discours changement

SEQUENCE N°4 Le processus de changement

- Susciter, reconnaître et renforcer le discours de changement
- La place de la motivation dans le processus de changement
- Leviers et freins liés au changement. Guider l'utilisateur vers le changement



**ORGANISME
DE FORMATION**

SEQUENCE N°5

Mettre en pratique les repères de l'approche motivationnelle

- La posture du professionnel
- L'approche motivationnelle : avantages, inconvénients, limites
- Exercices pratiques et mises en situation

SEQUENCE FINALE

Évaluation des acquis et Evaluation de la satisfaction de la formation



**ORGANISME
DE FORMATION**

Organisme de formation de l'ANPAA

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11751183675 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (L. 6352-12 du code du travail) • Mise à jour le 07.07.21

SITE NORD & EST

www.addictions-france.org

Formation-nord-est@addictions-france.org
ANPAA 24 bd Carnot – 59000 Lille



Suivez-nous sur :

@addictionsFr
Association Addictions France
Association Addictions France