



# PROGRAMME DE FORMATION

## Jeunes et prévention des conduites de consommations à risques

Territoire de Boulogne sur Mer (Boulogne sur Mer)

### Objectif général

Prévenir les conduites de consommations à risques chez les jeunes pour en réduire l'incidence à court, moyen et long terme, en adoptant une posture et des techniques de communication adaptées.

### Objectifs opérationnels et compétences visées

- Identifier la place des prises de risques durant les différentes étapes de la construction identitaire des jeunes
- Repérer et accompagner un jeune en difficultés avec ses consommations.
- Conduire une action de prévention spécifique au public jeune dans une démarche d'éducation à la santé.



### Public visé

- Tout.e professionnel.le du territoire Boulonnais intervenant dans le champ du social, du médico-social, du soin, de l'insertion, de l'éducation... travaillant auprès d'un public jeune.

### Pré-requis ou niveau de connaissance préalablement requis

Aucun pré-requis



**ORGANISME  
DE FORMATION**

#### Organisme de formation de l'ANPAA

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11751183675 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (L. 6352-12 du code du travail) • Mise à jour le 06.07.21

**SITE NORD & EST**

[www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org)

Formation-nord-est@addictions-france.org  
ANPAA 24 bd Carnot – 59000 Lille

**Suivez-nous sur :**

@addictionsFr  
 Association Addictions France  
 Association Addictions France

## Modalités et dispositif d'accueil

- **Durée :** 3 jours / 19,5 heures
- **Dates :** 11 – 12 et 18 octobre 2021
- **Lieu :** Boulogne sur Mer
- **Type de formation :**  
Formation en présentiel (adaptation en mode distanciel aux mêmes dates en fonction des conditions sanitaires)
- **Nombre de stagiaires :**  
8 à 12 personnes
- **Repas :** Libre à votre charge
- **Inclusion et handicap :** nous sommes disponibles pour échanger avec vous et rechercher ensemble des solutions pour vous accueillir.



## Moyens pédagogiques techniques et d'encadrement

- Pédagogie interactive
- Alternance d'apports théoriques et pratiques
- Présentation d'outils pédagogiques
- Mises en situation
- Analyse de pratiques professionnelles
- Intervention des structures de soins en addictologie sur le maillage local
- Remise d'une documentation pédagogique aux stagiaires et accès aux ressources documentaires
- Remise d'une attestation de fin de formation à l'issue de la formation



**ORGANISME  
DE FORMATION**

### Organisme de formation de l'ANPAA


Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11751183675 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (L. 6352-12 du code du travail) • Mise à jour le 06/07/2021

**SITE NORD & EST**

[www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org)

Formation-nord-est@addictions-france.org  
ANPAA 24 bd Carnot – 59000 Lille

**Suivez-nous sur :**

 @addictionsFr  
 Association Addictions France  
 Association Addictions France

## Modalités d'évaluation du positionnement et des acquis

- **Avant la formation**  
Recueil et évaluation des connaissances et/ou compétences.
- **Pendant la formation**  
Validation des acquis en temps réel (par exemple : quiz, mises en situation, exercices de reformulation...).
- **Après la formation**  
Évaluation à chaud des acquis.

## Modalités d'évaluation et d'amélioration continue

- Évaluation de la satisfaction à chaud.
- Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.

## Modalités d'inscription

Pour vous inscrire, merci de compléter le bulletin en [cliquant ici](#)

Organisme de formation de l'ANPAA  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11751183675 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (L. 6352-12 du code du travail) • Mise à jour le 06.07.21



## Intervenante

- Alicia Deprecq, chargé de prévention et de formation - Addictions France.  
Mail : [alicia.deprecq@addictions-france.org](mailto:alicia.deprecq@addictions-france.org)  
Tel : 06 50 61 10 96

## Contact et tarif

- Pour toute information, contacter :  
Laetitia Métayer – secrétariat  
Mail : [laetitia.metayer@addictions-france.org](mailto:laetitia.metayer@addictions-france.org)  
Tel : 03.23.89.06.28
- Pris en charge au titre de nos financements ARS Hauts-de-France



ORGANISME  
DE FORMATION

**SITE NORD & EST**  
[www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org)  
Formation-nord-est@addictions-france.org  
ANPAA 24 bd Carnot – 59000 Lille

**Suivez-nous sur :**  
@addictionsFr  
Association Addictions France  
Association Addictions France

# Éléments de contenu

## SEQUENCE INTRODUCTIVE **Présentation de la formation et des participant.es**

## SEQUENCE N°1 **Être un jeune aujourd'hui**

- Idées reçues et construction identitaire. L'évolution de la place donnée aux jeunes dans notre société.

## SEQUENCE N°2 **Plaisirs et consommations : De la prise de risque aux conduites à risques**

- Le rôle de la prise de risque dans la construction identitaire de l'adolescent.e.

## SEQUENCE N°3 **Notions de base en addictologie**

- Usage et troubles liés à l'usage (DSM V).
- Facteurs de protection et de vulnérabilité liés à la consommation.
- Les différents produits et comportements addictifs.
- Les signaux d'alerte d'une consommation à risques.

## SEQUENCE N°4 **Accompagner un jeune en difficulté avec ses consommations : quel discours pour quelle posture ?**

- Comment aborder la question des consommations avec un jeune lors d'un entretien individuel ? Focus sur le cercle de Prochaska et DeClemente : « Les 6 étapes du changement ».

## SEQUENCE N°5 **Orientation : les principaux partenaires ressources du territoire**

- Identification et présentation des différents acteurs de l'addictologie et de leurs modes de prise en charge (les N° d'écoute, les CJC, les CSAPA, PAEJ,...).



**ORGANISME  
DE FORMATION**

### Organisme de formation de l'ANPAA




Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11751183675 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (L. 6352-12 du code du travail) • Mise à jour le 06/07/2021

**SITE NORD & EST**

[www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org)

Formation-nord-est@addictions-france.org  
ANPAA 24 bd Carnot – 59000 Lille

**Suivez-nous sur :**

 @addictionsFr  
 Association Addictions France  
 Association Addictions France

## SEQUENCE N°6

### Mise en place d'un projet de prévention collective

---

- Prévention des conduites addictives et promotion de la santé.
- Présentation d'outils pédagogiques et de supports de prévention.

## SEQUENCE N°7

### L'animation d'une séance de prévention

---

- Conception d'une séance de prévention.
- Animer un atelier de prévention : travail à partir de mises en situation.
- Place et posture dans l'animation : leviers et freins.

## SEQUENCE FINALE

### Évaluer les acquis de la formation

### Évaluer la satisfaction

### Clôturer la formation



**ORGANISME  
DE FORMATION**

#### **Organisme de formation de l'ANPAA**


Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11751183675 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (L. 6352-12 du code du travail) • Mise à jour le 06/07/2021

**SITE NORD & EST**

**[www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org)**

Formation-nord-est@addictions-france.org  
ANPAA 24 bd Carnot – 59000 Lille

**Suivez-nous sur :**

 @addictionsFr  
 Association Addictions France  
 Association Addictions France