



## DISPOSITIF NOZ'AMBULE

Participant à la politique publique de « prévention de consommation excessive d'alcool », menée par la Ville de Rennes, Noz'ambule, créé en 2008 est un dispositif de présence sociale, de prévention et de réduction des risques en centre-ville, animé par des pairs étudiant·es des professionnel·les de santé et des bénévoles les jeudis et le vendredis soir à Rennes. Addictions France Bretagne coordonne le dispositif Noz'ambule lors des 40 nuits d'interventions et contribue ainsi au mieux vivre ensemble sur

Noz'ambule, une action de prévention et de réduction des risques déclinée en différents temps :

- ✓ Sur le temps du midi : Temps de présence dans les structures jeunesse

Ces temps de présence ont pour objectifs :

- de faire connaître le dispositif dans les quartiers (MJC et lycées en lien avec le service infirmier), aux jeunes (lycén·nes, futur·es étudiant·es et étudiant·es) qui ne fréquentent pas régulièrement le centre-ville
- de favoriser l'expression des jeunes sur leur mode de vie (pratiques festives, consommations...)

Renseignements : [nozambule.rennes@addictions-france.org](mailto:nozambule.rennes@addictions-france.org)



- ✓ En « before » : animation d'espace de prévention dans les lieux de vies des jeunes

Noz'ambule propose d'animer des espaces de prévention sur les lieux de vies des jeunes, cités universitaires et habitats jeunes, de 18h30 à 20h30 en amont des soirées sur l'espace public.

Renseignements : [nozambule.rennes@addictions-france.org](mailto:nozambule.rennes@addictions-france.org)



- ✓ De 21h à 00h le jeudi et le vendredi : prévention par les pairs

En amont des soirées étudiantes, les volontaires en service civique et les étudiant·es relais santé vont à la rencontre des jeunes, en déambulation dans les rues et les parcs du centre-ville.

Avec les jeunes, ils échangent autour des pratiques festives les amènent à s'interroger sur leurs modes de consommation d'alcool, de cannabis, d'autres substances ainsi que de leur vie affective et sexuelle. L'objectif principal est que chacun se responsabilise pour mieux vivre ensemble.

✓ De 22h30 à 02h30 le jeudi et de 22h30 à 01h30 le vendredi : espace mobile de prévention

Au cœur des soirées, l'équipe pluridisciplinaire de santé et de prévention Addictions France Bretagne (infirmier·es, animateur·ices de prévention, professionnel·les de l'accès aux soins, etc.) prend le relais des équipes de déambulation, accompagnée de partenaires (Liberté Couleurs, le Planning Familial 35, AIDES 35, L'Association Le 4 Bis). Établis autour d'une camionnette stationnée place Sainte Anne, ils participent sur site à la réduction des risques liée aux pratiques festives et gèrent les situations potentiellement dangereuses auprès de tous les publics (malaise, consommation excessives...), sur le centre-ville la nuit.



✓ De 00h à 04h les jeudis et vendredis : animation d'espace de prévention en établissements de nuit

En complément de l'intervention des pairs-étudiant·es et des professionnel·les de santé, des bénévoles interviennent, sur certaines soirées, en partenariat avec des établissements de nuit (discothèques, bars 1h et 3h...) pour proposer un espace de prévention et de réduction des risques. Ils échangent avec les jeunes autour d'un stand de prévention et proposent du matériel de prévention et de réduction des risques.

✓ Partage des espaces

Depuis 2018, Noz'ambule s'engage dans le « mieux vivre ensemble » dans les rues de Rennes. L'équipe Noz'ambule a constaté une augmentation des incivilités (mictions, bris de verre, nuisances sonores,...), et agit par le biais d'une sensibilisation des usagers de l'espace public.

### Le bénévolat à Noz'ambule

L'équipe Noz'ambule recherche des bénévoles pour animer ces espaces de prévention et faire vivre le dispositif Noz'ambule.

#### Principales missions :

- Création et animation de temps forts sur l'espace public sur les nuits
- Animation d'espaces de prévention en établissement de nuit
- Création d'outils et de supports de prévention et de réduction des risques adaptés aux lycéen·nes et étudiant·es



Si tu es intéressé.e n'hésite pas à nous contacter : [nozambule.rennes@addictions-france.org](mailto:nozambule.rennes@addictions-france.org)

### Pour en savoir plus

- Plaquette de présentation du dispositif Noz'ambule.
- Ressources regroupant les structures d'écoute pour les consommations : Addict aide
- Points de Consultation Jeunes Consommateurs
- Envie de sortir ? De faire des découvertes à l'infini ? Les soirées Rennes de la nuit sont là !
- Pour les étudiants : SSE de Rennes

### Contacts

Chargée de projet – Dispositif Noz'ambule : Lolita Duval-Chiquet

[nozambule.rennes@addictions-france.org](mailto:nozambule.rennes@addictions-france.org)

07 70 12 93 29

