



Association  
Addictions  
France

# PROGRAMME DE FORMATION

## S'initier à l'entretien motivationnel



### Objectifs généraux

---

S'initier à l'entretien motivationnel afin d'accompagner les personnes dans leurs processus de motivation et de changement.

### Public visé

---

- Tout professionnel accompagnant des usagers consommateurs de substances psychoactives.

### Objectifs opérationnels et compétences visées

---

- Identifier les notions de motivation et de changement
- Identifier les principes et outils de l'Entretien Motivationnel
- Expérimenter l'entretien motivationnel dans le cadre de sa pratique professionnelle

### Pré-requis

ou niveau de connaissance  
préalablement requis

---

« aucun pré-requis »

#### Organisme de formation de l'ANPAA

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11751183675 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (L. 6352-12 du code du travail) • Mise à jour le 15.02.22

#### SITE NORD & OUEST

[www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org) •

[formation-nord-ouest@addictions-france.org](mailto:formation-nord-ouest@addictions-france.org)

82 boulevard Dunois - 14000 Caen - 02 35 70 37 42

#### Suivez-nous sur :

 @addictionsFr

 Association Addictions France

 Association Addictions France

## Modalités et dispositif d'accueil

- **Durée :**  
3 jours non consécutifs / 21 heures avec une intersession
- **Date et lieu :**  
**Brest :** 4-5 avril et 23 mai 2022  
**Saint-Brieuc :** 22-23 septembre et 8 décembre 2022  
**Vannes :** 10-11 octobre et 14 novembre 2022
- **Type de formation :**  
Formation en présentiel - Inter
- **Nombre de stagiaires :**  
8 à 12 stagiaires
- **Repas :** à votre charge
- **Inclusion et handicap :** nous sommes disponibles pour échanger avec vous et rechercher ensemble des solutions pour vous accueillir.



## Moyens pédagogiques techniques et d'encadrement

- Alternance entre contenu théorique et mise en pratique.
- Mobilisation des outils pédagogiques suivants : support de formation PPT et activités interactives tels que jeux, brainstorming, cas pratiques, quiz, simulations etc...
- Remise d'une documentation pédagogique aux stagiaires et accès aux ressources documentaires
- Remise d'une attestation de fin de formation à l'issue de la formation



**ORGANISME  
DE FORMATION**

### Organisme de formation de l'ANPAA

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11751183675 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (L. 6352-12 du code du travail) • Mise à jour le 15/02/2022

**SITE NORD & OUEST**  
[www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org)

formation-nord-ouest@addictions-france.org  
82 boulevard Dunois 14000 CAEN -02 31 85 35 21 -

**Suivez-nous sur :**

 @addictionsFr  
 Association Addictions France  
 Association Addictions France

## Modalités d'évaluation du positionnement et des acquis

- **Avant la formation**  
Recueil et évaluation des connaissances et/ou compétences
- **Pendant la formation**  
Validation des acquis en temps réel à travers des quiz, des mises en situation, des exercices de reformulation.
- **Après la formation**  
Évaluation à chaud des acquis qui peut être complétée, dans le cadre des formations intra, par une évaluation à froid.

## Modalités d'évaluation et d'amélioration continue

- Évaluation de la satisfaction à chaud.
- Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.

**Organisme de formation de l'ANPAA**  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11751183675 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (L. 6352-12 du code du travail) • Mise à jour le 15.02.22



## Intervenants

Formateurs et professionnels intervenant dans le champ du soin, de la prévention et de la réduction des risques et des dommages.

## Contact et tarif

- 825 € / stagiaire.
- Formation financée pour les professionnels en Bretagne par l'ARS Bretagne.
- Secrétariat SITE Nord & Ouest  
82 boulevard Dunois - 14000 Caen  
02 35 70 37 42

[formation-nord-ouest@addictions-france.org](mailto:formation-nord-ouest@addictions-france.org)



## Modalités d'inscription

Contactez le secrétariat ou [en ligne](#)

**SITE NORD & OUEST**  
[www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org) •

[formation-nord-ouest@addictions-france.org](mailto:formation-nord-ouest@addictions-france.org)  
82 boulevard Dunois - 14000 Caen - 02 35 70 37 42

**Suivez-nous sur :**

@addictionsFr  
 Association Addictions France  
 Association Addictions France

# Éléments de contenu

SEQUENCE INTRODUCTIVE  
**Présentation du contexte, des objectifs et prise en compte des attentes**

SEQUENCE N°1  
**Motivation et processus de changement**

- La notion d'addiction
- Les différentes approches en relation d'aide
- Le changement
- Les étapes du changement : Un processus de motivation par étape

SEQUENCE N°2  
**Les principes fondamentaux**

- Les éléments facilitant le changement
- Principes fondamentaux
- Illustration par le visionnage d'entretiens motivationnels

SEQUENCE N°3  
**Les outils de l'entretien motivationnel**

- Les principaux outils de l'entretien motivationnel
- Expérimentation



SEQUENCE N°4  
**Conduire un entretien**

- Conduire un entretien motivationnel
- Evaluer sa technique d'entrevue motivationnelle
- Inter-session

SEQUENCE N°5  
**Approfondissement des acquis**

- Analyse globale des situations professionnelles d'expérimentation de l'entretien motivationnel
- Outils complémentaires
- Mise en pratique

SEQUENCE FINALE  
**Évaluer les acquis de la formation**  
**Évaluer la satisfaction**  
**Clôturer la formation**



**ORGANISME  
DE FORMATION**

## Organisme de formation de l'ANPAA

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11751183675 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (L. 6352-12 du code du travail) • Mise à jour le 15/02/2022

**SITE NORD & OUEST**  
[www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org) •

formation-nord-ouest@addictions-france.org  
82 boulevard Dunois 14000 CAEN -02 31 85 35 21 -

**Suivez-nous sur :**

@addictionsFr  
 Association Addictions France  
 Association Addictions France