



# PROGRAMME DE FORMATION

## Approche motivationnelle et conduites addictives

### Objectif général

---

Conduire un entretien motivationnel afin d'accompagner les personnes dans le processus de changement en appliquant des postures et des techniques de communication adaptées

---

### Objectifs opérationnels et compétences visées

---

- Identifier les enjeux et les principes de l'approche motivationnelle dans l'accompagnement des usagers présentant des conduites addictives
- Repérer la place et le rôle de la motivation dans le processus de changement
- Développer une posture relationnelle et des outils qui favorisent les conditions de changement chez l'utilisateur

### Public visé

---



Tout·e Professionnel·le intervenant dans le champ du sanitaire, médico-social, socioéducatif en situation d'accompagner des personnes en difficulté avec la consommation d'alcool et/ou autres substances psychoactives

---

### Pré-requis ou niveau de connaissance préalablement requis

---

Aucun pré-requis

**Organisme de formation d'Addictions France  
dont la dénomination sociale est ANPAA**

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11751183675 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (L. 6352-12 du code du travail) • Mise à jour le 25/05/2022

**SITE NORD & EST**

[www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org) •

[Formation-nord-est@addictions-france.org](mailto:Formation-nord-est@addictions-france.org)

ANPAA - 24 boulevard Carnot - 59000 LILLE •

**Suivez-nous sur :**

@addictionsFr  
 Association Addictions France  
 Association Addictions France

## Modalités et dispositif d'accueil

---

- **Durée** : 3 jours consécutifs ou non / 19,5 heures
- **Dates** : à définir
- **Type de formation** : Formation en présentiel
- **Nombre de stagiaires** : 8 à 15 personnes
- **Lieu** : à définir
- **Repas** : libre à votre charge
- **Inclusion et handicap** : nous sommes disponibles pour échanger avec vous et rechercher ensemble des solutions pour vous accueillir.



## Moyens pédagogiques techniques et d'encadrement

---

- Alternance entre contenu théorique et mise en pratique.
- Mobilisation des outils pédagogiques suivants : support de formation PPT et activités interactives tels que jeux, brainstorming, cas pratiques, quiz, simulations etc...
- Remise d'une documentation pédagogique aux stagiaires et accès aux ressources documentaires
- Remise d'une attestation de fin de formation à l'issue de la formation



**ORGANISME DE FORMATION**

**Organisme de formation d'Addictions France dont la dénomination sociale est ANPAA**  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11751183675 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (L. 6352-12 du code du travail) • Mise à jour le 25/05/2022

**SITE NORD & EST**

[www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org) •

[Formation-nord-est@addictions-france.org](mailto:Formation-nord-est@addictions-france.org)

ANPAA - 24 boulevard Carnot - 59000 LILLE •

**Suivez-nous sur :**

 @addictionsFr  
 Association Addictions France  
 Association Addictions France

## Modalités d'évaluation du positionnement et des acquis

---

- **Avant la formation**  
Recueil et évaluation des connaissances et/ou compétences
- **Pendant la formation**  
Validation des acquis en temps réel à travers des quiz, des mises en situation, des exercices de reformulation.
- **Après la formation**  
Évaluation à chaud des acquis

## Modalités d'évaluation et d'amélioration continue

---

- Évaluation de la satisfaction à chaud.
- Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.



## Intervenants

---

Professionnel.les de l'Association Addictions France

## Contact et tarif

---

Tarifs :

- **Intra** : nous consulter
- **Inter** en région Grand-Est : 275€/jour/personne
- **Inter** en région Hauts-de-France : prise en charge sur les financements ARS HDF

Pour toute information, contacter :  
[Formation-nord-est@addictions-france.org](mailto:Formation-nord-est@addictions-france.org)

## Modalités d'inscription

---

Nous contacter :  
[Formation-nord-est@addictions-france.org](mailto:Formation-nord-est@addictions-france.org)



**ORGANISME  
DE FORMATION**

**Organisme de formation d'Addictions France dont la dénomination sociale est ANPAA**

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11751183675 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (L. 6352-12 du code du travail) • Mise à jour le 25/05/2022

**SITE NORD & EST**

[www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org) •

[Formation-nord-est@addictions-france.org](mailto:Formation-nord-est@addictions-france.org)  
ANPAA - 24 boulevard Carnot - 59000 LILLE •

**Suivez-nous sur :**

 @addictionsFr  
 Association Addictions France  
 Association Addictions France

# Éléments de contenu

SEQUENCE INTRODUCTIVE  
**Présentation du contexte, des objectifs et prise en compte des attentes**

SEQUENCE N° 1 :  
**Aborder la consommation de substances psychoactives avec l'usager**

- Aborder la consommation de substances psychoactives : quelle légitimité ?
- Représentations sociales et idées reçues liées aux personnes en difficulté avec leur consommation

SEQUENCE n°2 :  
**Données de base en addictologie**

- De l'usage aux troubles liés à l'usage

SEQUENCE N° 3 :  
**Fondements de l'approche motivationnelle**

- Approche motivationnelle : une posture relationnelle spécifique (fondements éthiques, principes et démarches)
- Le processus de changement
- De la motivation extrinsèque à la motivation intrinsèque

SEQUENCE N°4  
**Accompagner le changement**

- Les techniques d'écoute
- La notion d'ambivalence, la balance décisionnelle
- Les questions ouvertes, la reformulation et ses différentes formes, les résumés
- Susciter, reconnaître et renforcer le discours de changement
- La posture de l'intervenant
- Exercices pratiques et mises en situation

SEQUENCE FINALE  
**Évaluer les acquis de la formation**  
**Évaluer la satisfaction**  
**Clôturer la formation**



**ORGANISME  
DE FORMATION**

**Organisme de formation d'Addictions France dont la dénomination sociale est ANPAA**  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11751183675 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (L. 6352-12 du code du travail) • Mise à jour le 25/05/2022

**SITE NORD & EST**

[www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org) •

[Formation-nord-est@addictions-france.org](mailto:Formation-nord-est@addictions-france.org)  
ANPAA - 24 boulevard Carnot - 59000 LILLE •

**Suivez-nous sur :**

@addictionsFr  
 Association Addictions France  
 Association Addictions France