



# PROGRAMME DE FORMATION

## Compétences psychosociales et prévention des conduites addictives



### Objectif général

Mener une action de prévention des conduites addictives dans une démarche de promotion de la santé en développant des stratégies, des postures et des outils liés aux compétences psycho-sociales

### Objectifs opérationnels et compétences visées

- Identifier les principes et les fondements liés au développement des compétences psychosociales
- Repérer la place des compétences psychosociales dans la prévention des conduites addictives
- Conduire un projet de prévention des conduites addictives en mobilisant les compétences psychosociales

### Public visé

Tout.e professionnel.le intervenant dans le champ de l'éducation, du médico-social, du soin, de l'insertion... amené.e à animer un programme de prévention des conduites addictives auprès de jeunes et/ou d'adultes.

### Pré-requis ou niveau de connaissance préalablement requis

Aucun pré-requis



## Modalités et dispositif d'accueil

- **Durée** : 3 jours consécutifs ou non / 19,5 heures
- **Dates** : à définir
- **Type de formation** : Formation en présentiel
- **Nombre de stagiaires** : 8 à 15 personnes
- **Lieu** : à définir
- **Repas** : libre à votre charge
- **Inclusion et handicap** : nous sommes disponibles pour échanger avec vous et rechercher ensemble des solutions pour vous accueillir.



## Moyens pédagogiques techniques et d'encadrement

- Alternance entre contenu théorique et mise en pratique.
- Mobilisation des outils pédagogiques suivants : support de formation PPT et activités interactives tels que jeux, brainstorming, cas pratiques, quiz, simulations etc...
- Remise d'une documentation pédagogique aux stagiaires et accès aux ressources documentaires
- Remise d'une attestation de fin de formation à l'issue de la formation



## Modalités d'évaluation du positionnement et des acquis

- **Avant la formation**

Recueil et évaluation des connaissances et/ou compétences

- **Pendant la formation**

Validation des acquis en temps réel

- **Après la formation**

Évaluation à chaud des acquis

## Modalités d'évaluation et d'amélioration continue

- Évaluation de la satisfaction à chaud.
- Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.

## Intervenants

Professionnel.les de l'Association Addictions France



## Contact et tarif

Tarifs :

- Intra : nous consulter
- Inter en région Hauts-de-France : Pris en charge au titre de nos financements ARS Hauts-de-France

Pour toute information, contacter :

[Formation-nord-est@addictions-france.org](mailto:Formation-nord-est@addictions-france.org)

## Modalités d'inscription

Nous contacter :

[Formation-nord-est@addictions-france.org](mailto:Formation-nord-est@addictions-france.org)



# Éléments de contenu

SEQUENCE INTRODUCTIVE  
**Présentation du contexte, des objectifs et prise en compte des attentes**

SEQUENCE N°1  
**Découvrir les compétences psychosociales**

- Santé, Promotion de la santé et éducation à la santé
- CPS : concept, stratégies, classifications

SEQUENCE N°2  
**CPS et prévention des conduites addictives**

- Données de base en addictologie : repères de base pour mieux comprendre les conduites addictives
- Facteurs de protection et facteurs de vulnérabilité liés aux prises de risques
- Place des compétences psychosociales dans la prévention des conduites addictives : spécificités, intérêts, limites, critères d'efficacité



SEQUENCE N°3  
**CPS et méthodologie de projet en prévention**

- Méthodologie de projet appliquée aux compétences psychosociales : repères et réflexion à partir d'expériences de projets de prévention

SEQUENCE N°4  
**Animer une action développant les compétences psychosociales**

- Découverte d'outils et mises en situation d'ateliers d'animation
- Posture, attitudes éducatives et gestion de la dynamique de groupe

SEQUENCE FINALE  
**Évaluer les acquis de la formation**  
**Évaluer la satisfaction**  
**Clôturer la formation**

**Organisme de formation d'Addictions France dont la dénomination sociale est ANPAA**  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11751183675 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (L. 6352-12 du code du travail) • Mise à jour le 25/05/2022



**ORGANISME DE FORMATION**

**SITE NORD & EST**

[www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org) •

[Formation-nord-est@addictions-france.org](mailto:Formation-nord-est@addictions-france.org)  
ANPAA - 24 boulevard Carnot - 59000 LILLE •

**Suivez-nous sur :**

 @addictionsFr  
 Association Addictions France  
 Association Addictions France