



# PROGRAMME DE FORMATION

## Les parents face aux prises de risques de leur.s adolescent.es

### Objectif général

Soutenir les parents dans la prévention, le repérage et l'accompagnement des prises de risques chez les adolescents

### Objectifs opérationnels et compétences visées

- Identifier la place des parents dans la prévention et l'accompagnement des prises de risques de leur adolescent.e.
- Ouvrir le dialogue avec des parents et s'appuyer sur leurs ressources, leurs compétences.
- Soutenir les parents dans le repérage et dans la demande d'aide en cas de consommation problématique de l'adolescent.e



### Public visé

- Tout.e professionnel.le de la région Hauts-de-France intervenant dans le champ de l'éducation, du médico-social, du soin, de l'insertion... accueillant des parents d'adolescent.es.

### Prérequis ou niveau de connaissance préalablement requis

Aucun



**ORGANISME  
DE FORMATION**

Organisme de formation d'Addictions France dont la dénomination sociale est ANPAA

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11751183675 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (L. 6352-12 du code du travail) • Mise à jour le 24.05.22

**SITE NORD & EST**

[www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org)

Formation-nord-est@addictions-france.org  
ANPAA 24 bd Carnot – 59000 Lille

**Suivez-nous sur :**

 @addictionsFr  
 Association Addictions France  
 Association Addictions France

# Modalités et dispositif d'accueil

- **Durée** : 3 jours / 19,5 h
- **Dates** :  
Guise-Hirson : 21 - 23 et 24 juin 2022  
Béthune-Bruay : 14 - 15 et 22 septembre 2022  
Clermont : 20 - 22 et 23 septembre 2022  
Dunkerquois : 14 - 17 et 18 novembre 2022
- **Type de formation** :  
Formation en présentiel
- **Nombre de stagiaires** :  
8 à 15 personnes
- **Lieux** :  
Guise-Hirson (à définir)  
Béthune-Bruay (à définir)  
Clermont (à définir)  
Dunkerquois (à définir)
- **Repas** : libre à votre charge
- **Inclusion et handicap** : nous sommes disponibles pour échanger avec vous et rechercher ensemble des solutions pour vous accueillir.



## Moyens pédagogiques techniques et d'encadrement

- Alternance entre contenu théorique et mise en pratique ;
- Approche expérientielle
- Travaux de groupe et mises en situation
- Présentation d'outils pédagogiques
- Remise d'une documentation pédagogique aux stagiaires et accès aux ressources documentaires accessibles sur le site de l'Association Addictions France
- Remise d'une attestation de fin de formation à l'issue de la formation



**ORGANISME  
DE FORMATION**

Organisme de formation d'Addictions France dont la dénomination sociale est ANPAA

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11751183675 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (L. 6352-12 du code du travail) • Mise à jour le 24.05.22

**SITE NORD & EST**

[www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org)

Formation-nord-est@addictions-france.org  
ANPAA 24 bd Carnot - 59000 Lille

**Suivez-nous sur :**

 @addictionsFr  
 Association Addictions France  
 Association Addictions France

## Modalités d'évaluation du positionnement et des acquis

- **Avant la formation**  
Recueil et évaluation des connaissances et/ou compétences
- **Pendant la formation**  
Validation des acquis en temps réel (par exemples : quiz, mises en situation, exercices de reformulation...)
- **Après la formation**  
Évaluation à chaud des acquis

## Modalités d'évaluation et d'amélioration continue

- Évaluation de la satisfaction à chaud.
- Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.

## Intervenants

Dunkerquois et Béthune-Bruay :  
Alice Mathon, chargée de projet prévention et formation, Addictions France  
Intervenant.es. issu.es de l'addictologie

Guise-Hirson et Clermont : Elise Parmentier, chargée de prévention et formation, Addictions France

Annie Carpentier, psychologue clinicienne  
Addictions France

Organisme de formation d'Addictions France dont la dénomination sociale est ANPAA

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11751183675 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (L. 6352-12 du code du travail) • Mise à jour le 24.05.22



## Contact et tarif

Tarif : pris en charge au titre de nos financements ARS Hauts-de-France



Contenu pédagogique :

Alice Mathon

[alice.mathon@addictions-France.org](mailto:alice.mathon@addictions-France.org)

Elise Parmentier :

[elise.parmentier@addictions-France.org](mailto:elise.parmentier@addictions-France.org)

Renseignements administratifs :

Anne-Luce Dubrulle, assistante prévention :

[anneluce.dubrulle@addictions-france.org](mailto:anneluce.dubrulle@addictions-france.org)

Lætitia Métayer, assistante prévention :

[laetitia.metayer@addictions-france.org](mailto:laetitia.metayer@addictions-france.org)

## Modalités d'inscription

Pour vous inscrire, merci de compléter le bulletin d'inscription en [cliquant ici](#)



**ORGANISME  
DE FORMATION**

**SITE NORD & EST**

[www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org)

[Formation-nord-est@addictions-france.org](mailto:Formation-nord-est@addictions-france.org)  
ANPAA 24 bd Carnot – 59000 Lille

**Suivez-nous sur :**

@addictionsFr  
 Association Addictions France  
 Association Addictions France

# Éléments de contenu

SEQUENCE INTRODUCTIVE  
**Présentation du contexte, des objectifs et prise en compte des attentes**

## SEQUENCE N°1

### **Jeunes et prises de risques : concepts, représentations et idées reçues, réalités de la consommation, fonctions liées à la prise de risques**

- Représentations liées aux prises de risques et aux conduites à risques
- Comment définir la notion de risque ?
- Consommations de substances psychoactives et prises de risques chez les jeunes : quelles réalités ?
- Troubles liés à l'usage
- Prendre des risques pour un adolescent, à quoi ça sert ?
- Les facteurs de protection et de vulnérabilité liés aux conduites addictives

## SEQUENCE N°2

### **Définir la parentalité. Place et rôle des parents**

- Représentations sociales liées à l'exercice de la parentalité. Attentes et normes de la société
- Être parent : valeurs et attitudes éducatives
- Concept de parentalité. Evolution des modèles familiaux et éducatifs. Être parent aujourd'hui.
- Comment un enfant construit son identité ?

Organisme de formation d'Addictions France dont la dénomination sociale est ANPAA

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11751183675 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (L. 6352-12 du code du travail) • Mise à jour le 24.05.22



## SEQUENCE N°3

### **Place et rôle des parents dans la prévention, le repérage, l'accompagnement des conduites de consommation de l'adolescent.e**

- Influence du style éducatif parental dans la prévention des conduites à risques
- Les 4 piliers de la parentalité
- Quelle posture parentale adopter en fonction de l'âge de l'enfant ou de l'adolescent.e ?

## SEQUENCE N°4

### **Présentation d'outils et posture du professionnel**

- Présentation de différents types de supports permettant l'échange avec les parents
- Place et posture du professionnel pour faciliter le dialogue
- Ouvrir le dialogue avec les parents grâce à l'appui d'outils pédagogiques



**ORGANISME  
DE FORMATION**

**SITE NORD & EST**

[www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org)

Formation-nord-est@addictions-france.org  
ANPAA 24 bd Carnot – 59000 Lille

**Suivez-nous sur :**

 @addictionsFr  
 Association Addictions France  
 Association Addictions France

## SEQUENCE N°5

### Identifier les structures ressources

---

- Présentation d'une CJC : intérêt, missions, modalités d'accompagnement, accès, etc.
- Les ressources locales où orienter les jeunes et/ou les parents en difficultés

## SEQUENCE N°6

### Soutenir les parents en cas de consommation problématique de leur adolescent

---

- Les signes d'alerte chez un adolescent en mal-être
- Soutenir la demande d'aide et de relais : accompagner les parents quand ils vivent des situations difficiles
- Quel accompagnement des jeunes en difficulté et de leur famille avec la consommation des substances psychoactives

## SEQUENCE FINALE

### Évaluation des acquis de la formation

### Evaluation de la satisfaction

### Clôture de la formation



**ORGANISME  
DE FORMATION**

Organisme de formation d'Addictions France dont la dénomination sociale est ANPAA


Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11751183675 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (L. 6352-12 du code du travail) • Mise à jour le 24.05.22

**SITE NORD & EST**

**[www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org)**

Formation-nord-est@addictions-france.org  
ANPAA 24 bd Carnot – 59000 Lille

**Suivez-nous sur :**

 @addictionsFr  
 Association Addictions France  
 Association Addictions France