



# PROGRAMME DE FORMATION

## Psychotraumatismes et conduites addictives

### Objectif général

---

Mobiliser les apports de la psychotraumatologie afin de prévenir les conduites addictives en développant une approche compréhensive du vécu des jeunes et des adultes.

### Objectifs opérationnels et compétences visées

---

- Reconnaître la place des psychotraumatismes dans le vécu des jeunes et des adultes
- Faire le lien entre les psychotraumatismes et leurs conséquences sur les conduites addictives
- Développer des ressources, des aptitudes, des outils dans l'accompagnement socio-médico-éducatif

### Public visé

---

Tout·e Professionnel·le de la région des Hauts-de-France issu du champ sanitaire, médico-social, socio-éducatif en situation d'accompagner des jeunes et des adultes (centres sociaux, services sociaux, centre d'hébergement, association d'insertion, SPIP...)

### Prérequis ou niveau de connaissance préalablement requis

---

Aucun.

Organisme de formation d'Addictions France dont la dénomination sociale est ANPAA

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11751183675 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (L. 6352-12 du code du travail) • Mise à jour le 24.05.22



**ORGANISME  
DE FORMATION**

**SITE NORD & EST**

**[www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org)**

Formation-nord-est@addictions-france.org  
ANPAA 24 bd Carnot – 59000 Lille

**Suivez-nous sur :**

 @addictionsFr  
 Association Addictions France  
 Association Addictions France

# Modalités et dispositif d'accueil

- **Durée** : 2 jours / 13 heures
- **Dates** :  
Valenciennois : 7 et 8 novembre 2022  
Amiens : 1 et 2 décembre 2022
- **Type de formation** :  
Formation en présentiel
- **Nombre de stagiaires** :  
8 à 15 personnes
- **Lieu** :  
Valenciennois (à définir)  
Amiens (à définir)
- **Repas** : repas libre à votre charge
- **Inclusion et handicap** : nous sommes disponibles pour échanger avec vous et rechercher ensemble des solutions pour vous accueillir.



## Moyens pédagogiques techniques et d'encadrement

- Alternance entre contenu théorique et mise en pratique.
- Mobilisation des outils pédagogiques suivants : support de formation PPT et activités interactives tels que jeux, brainstorming, cas pratiques, quiz, simulations etc...
- Remise d'une documentation pédagogique aux stagiaires et accès aux ressources documentaires
- Remise d'une attestation de fin de formation à l'issue de la formation



**ORGANISME  
DE FORMATION**

Organisme de formation d'Addictions France dont la dénomination sociale est ANPAA

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11751183675 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (L. 6352-12 du code du travail) • Mise à jour le 24.05.22

**SITE NORD & EST**

[www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org)

Formation-nord-est@addictions-france.org  
ANPAA 24 bd Carnot – 59000 Lille

**Suivez-nous sur :**

 @addictionsFr  
 Association Addictions France  
 Association Addictions France

## Modalités d'évaluation du positionnement et des acquis

- **Avant la formation**  
Recueil et évaluation des connaissances et/ou compétences
- **Pendant la formation**  
Validation des acquis en temps réel à travers des quiz, des mises en situation, des exercices de reformulation.
- **Après la formation**  
Évaluation à chaud des acquis.

## Modalités d'évaluation et d'amélioration continue

- Évaluation de la satisfaction à chaud.
- Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.

## Intervenants

Valenciennois : Gilles Vangrevelinghe, chargé de projet prévention et formation, Addictions France

Amiens : Nadège Lequeux, chargée de projet prévention et formation, Addictions France

Anaïs Euverte, thérapeute, coach parental



## Contact et tarif

Tarif : pris en charge au titre de nos financements ARS Hauts-de-France



Contenu pédagogique :  
Gille Vangrevelinghe  
gilles.vangrevelinghe@addictions-france.org  
Nadège Lequeux :  
nadege.lequeux@addictions-france.org

Renseignements administratifs :  
Anne-Luce Dubrulle, assistante prévention :  
anneluce.dubrulle@addictions-france.org

Lætitia Métayer, assistante prévention :  
laetitia.metayer@addictions-france.org

## Modalités d'inscription

Pour vous inscrire, merci de compléter le bulletin d'inscription en [cliquant ici](#)



**ORGANISME  
DE FORMATION**

Organisme de formation d'Addictions France dont la dénomination sociale est ANPAA

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11751183675 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (L. 6352-12 du code du travail) • Mise à jour le 24.05.22

**SITE NORD & EST**  
[www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org)

Formation-nord-est@addictions-france.org  
ANPAA 24 bd Carnot – 59000 Lille

**Suivez-nous sur :**

@addictionsFr  
 Association Addictions France  
 Association Addictions France

# Éléments de contenu

SEQUENCE INTRODUCTIVE  
**Présentation du contexte, des objectifs et prise en compte des attentes**

## SEQUENCE N°1 **Processus, mécanismes et impacts des psychotraumatismes**

- Les processus et mécanismes liés aux psychotraumatismes et aux conduites addictives
- Impact des psychotraumatismes à moyen et long terme sur l'état de santé
- Manifestation des psychotraumatismes dans la vie quotidienne

## SEQUENCE N°2 **Psychotraumatismes et conduites à risques**

- Psychotraumatismes et usage de substances psychoactives
- Les conduites à risques : un moyen de protection et d'auto-traitement lié à un vécu traumatisant
- Clés de compréhension des comportements des personnes ayant vécu des psychotraumatismes



## SEQUENCE N°3 **Rôle, place et posture du professionnel**

- Posture et attitudes éducatives dans l'accompagnement des personnes en difficulté avec leur consommation
- Développement des ressources et techniques de stabilisation

SEQUENCE FINALE  
**Évaluer les acquis de la formation**  
**Evaluer la satisfaction**  
**Clôturer la formation**

Organisme de formation d'Addictions France dont la dénomination sociale est ANPAA

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11751183675 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (L. 6352-12 du code du travail) • Mise à jour le 24.05.22



**ORGANISME DE FORMATION**

**SITE NORD & EST**  
[www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org)

Formation-nord-est@addictions-france.org  
ANPAA 24 bd Carnot – 59000 Lille

**Suivez-nous sur :**

 @addictionsFr  
 Association Addictions France  
 Association Addictions France