



PROGRAMME DE FORMATION

Animation du programme éducatif : Moi, mes envies et les autres (auprès des jeunes de 11 à 16 ans)

Qu'est-ce que c'est ?



Moi, mes envies et les autres est un programme éducatif à destination des 11-16 ans pour développer les compétences psychosociales.

Ce programme éducatif vise à développer les compétences psychosociales liées à la prévention de la consommation de substances psychoactives. A partir d'ateliers ludiques, il permet aux adolescents de réfléchir collectivement et de se construire des comportements adaptés.

Le programme s'articule autour de trois ateliers :

- La connaissance de soi et des autres
- Les pressions sociales
- Les habitudes de vie

Chacun de ces ateliers est construit sur des objectifs pédagogiques précis qui travaillent de manière transversale les compétences psychosociales.

Objectif général

Animer le programme « Moi, Mes Envies et les Autres » afin de développer chez les pré-adolescent.es des facteurs de protection liés aux conduites de consommation à risques en s'appuyant sur les stratégies et les outils liés à la promotion de la santé.




Objectifs opérationnels et compétences visées

- Identifier les enjeux du développement des compétences psychosociales dans la prévention des conduites addictives
- Maîtriser le programme éducatif dans une vision globale, positive et dynamique de la santé
- Animer le programme auprès d'un groupe



ORGANISME DE FORMATION

Suivez-nous sur :

 @addictionsFr
 Association Addictions France
 Association Addictions France

SITE NORD & EST

www.addictions-france.org

Formation-nord-est@addictions-france.org
ANPAA 24 bd Carnot - 59000 Lille

Organisme de formation d'Addictions France dont la dénomination sociale est ANPAA

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11751183675 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (L. 6352-12 du code du travail) • Mise à jour le 24.05.22

Public visé

Tout·e professionnel·le de la région Hauts-de-France intervenant dans le champ de l'éducation, du médico-social, du social... amené·e à animer un programme de prévention des conduites addictives auprès des jeunes

Prérequis

ou niveau de connaissance préalablement requis

Aucun prérequis.

Modalités et dispositif d'accueil

- **Durée** : 2 jours / 13 heures
- **Dates** : 20 et 21 octobre 2022
- **Type de formation** : Formation en présentiel
- **Nombre de stagiaires** : 8 à 15 personnes
- **Lieu(x)** : Guise-Hirson (à définir)
- **Repas** : libre à votre charge
- **Inclusion et handicap** : nous sommes disponibles pour échanger avec vous et rechercher ensemble des solutions pour vous accueillir.






Moyens pédagogiques techniques et d'encadrement

- Pédagogie interactive
- Approche expérientielle
- Travaux de groupe et mises en situation
- Remise du programme Moi, mes envies et les autres à la fin de la formation
- Remise d'une documentation pédagogique aux stagiaires et accès aux ressources documentaires accessibles sur le site d'Association Addictions France
- Remise d'une attestation de fin de formation à l'issue de la formation



ORGANISME DE FORMATION

Suivez-nous sur :

 @addictionsFr
 Association Addictions France
 Association Addictions France

SITE NORD & EST
www.addictions-france.org

Formation-nord-est@addictions-france.org
ANPAA 24 bd Carnot – 59000 Lille

Modalités d'évaluation du positionnement et des acquis

- **Avant la formation**
Recueil et évaluation des connaissances et/ou compétences
- **Pendant la formation**
Validation des acquis en temps réel à travers des quiz, des mises en situation, des exercices de reformulation.
- **Après la formation**
Évaluation à chaud des acquis

Modalités d'évaluation et d'amélioration continue

- Évaluation de la satisfaction à chaud.
- Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.

Intervenant

Anaël Lecot, chargée de projet prévention et formation, Addictions France



Contact et tarif

Tarif : pris en charge au titre de nos financements ARS Hauts-de-France



Contenu pédagogique :
Anaël Lecot :
anael.lecot@addictions-france.org

Renseignements administratifs :
Lætitia Métayer, assistante prévention :
laetitia.metayer@addictions-france.org

Modalités d'inscription

Pour vous inscrire, merci de compléter le bulletin d'inscription en [clicquant ici](#)

Organisme de formation d'Addictions France dont la dénomination sociale est ANPAA

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11751183675 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (L. 6352-12 du code du travail) • Mise à jour le 24.05.22






ORGANISME DE FORMATION

Suivez-nous sur :

SITE NORD & EST
www.addictions-france.org

Formation-nord-est@addictions-france.org
ANPAA 24 bd Carnot – 59000 Lille

 @addictionsFr
 Association Addictions France
 Association Addictions France

Éléments de contenu

SÉQUENCE INTRODUCTIVE
Présentation du contexte, des objectifs et prise en compte des attentes

SEQUENCE N°1
Prévention des conduites addictives et développement des compétences psychosociales

- Promotion de la santé, prévention des conduites addictives : rappel des données de base
- Les principes fondamentaux du développement des compétences psychosociales
- Intérêt des compétences psychosociales dans la prévention des conduites addictives

SEQUENCE N°2
Présentation du programme MMEA

- Les objectifs pédagogiques liés au programme et aux ateliers et les conditions de sa mise en œuvre
- Découverte des ateliers pédagogiques : la connaissance de soi et des autres, les pressions sociales, les habitudes de vie



SEQUENCE N°3
Animation des ateliers du programme MMEA

- Mises en situation par groupe des différents ateliers proposés dans le programme
- Analyse de l'animation : points forts et pistes d'amélioration

SEQUENCE N°4
La place et la posture de l'animateur

- Gestion de la dynamique de groupe
- Techniques d'animation

SÉQUENCE FINALE
Évaluer les acquis de la formation
Évaluer la satisfaction
Clôturer la formation



ORGANISME DE FORMATION

Suivez-nous sur :

@addictionsFr
 Association Addictions France
 Association Addictions France

SITE NORD & EST
www.addictions-france.org

Formation-nord-est@addictions-france.org
ANPAA 24 bd Carnot – 59000 Lille