



PROGRAMME DE FORMATION

Approche motivationnelle et conduites addictives

Objectif général

Conduire un entretien motivationnel afin d'accompagner les personnes dans le processus de changement en appliquant des postures et des techniques de communication adaptées

Objectifs opérationnels et compétences visées

- Identifier les enjeux et les principes de l'approche motivationnelle dans l'accompagnement des usagers présentant des conduites addictives
- Repérer la place et le rôle de la motivation dans le processus de changement
- Développer une posture relationnelle et des outils qui favorisent les conditions de changement chez l'utilisateur

Public visé



Tout·e Professionnel·le intervenant dans le champ du sanitaire, médico-social, socioéducatif en situation d'accompagner des personnes en difficulté avec la consommation d'alcool et/ou autres substances psychoactives

Pré-requis ou niveau de connaissance préalablement requis

Aucun pré-requis

**Organisme de formation d'Addictions France
dont la dénomination sociale est ANPAA**

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11751183675 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (L. 6352-12 du code du travail) • Mise à jour le 30/06/2022

SITE NORD & EST

www.addictions-france.org •

Formation-nord-est@addictions-france.org

ANPAA - 24 boulevard Carnot - 59000 LILLE •

Suivez-nous sur :

@addictionsFr

Association Addictions France

Association Addictions France

Modalités et dispositif d'accueil

- **Durée** : 3 jours consécutifs ou non / 19,5 heures
- **Dates** : à définir
- **Type de formation** : Formation en présentiel
- **Nombre de stagiaires** : 8 à 15 personnes
- **Lieu** : à définir
- **Repas** : libre à votre charge
- **Inclusion et handicap** : nous sommes disponibles pour échanger avec vous et rechercher ensemble des solutions pour vous accueillir.



Moyens pédagogiques techniques et d'encadrement

- Alternance entre contenu théorique et mise en pratique.
- Mobilisation des outils pédagogiques suivants : support de formation PPT et activités interactives tels que jeux, brainstorming, cas pratiques, quiz, simulations etc...
- Remise d'une documentation pédagogique aux stagiaires et accès aux ressources documentaires
- Remise d'une attestation de fin de formation à l'issue de la formation



ORGANISME DE FORMATION

Organisme de formation d'Addictions France dont la dénomination sociale est ANPAA
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11751183675 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (L. 6352-12 du code du travail) • Mise à jour le 30/06/2022

SITE NORD & EST

www.addictions-france.org •

Formation-nord-est@addictions-france.org

ANPAA - 24 boulevard Carnot - 59000 LILLE •

Suivez-nous sur :

 @addictionsFr
 Association Addictions France
 Association Addictions France

Modalités d'évaluation du positionnement et des acquis

- **Avant la formation**
Recueil et évaluation des connaissances et/ou compétences
- **Pendant la formation**
Validation des acquis en temps réel à travers des quiz, des mises en situation, des exercices de reformulation.
- **Après la formation**
Évaluation à chaud des acquis

Modalités d'évaluation et d'amélioration continue

- Évaluation de la satisfaction à chaud.
- Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.

Intervenants

Professionnel.les de l'Association Addictions France

Organisme de formation d'Addictions France dont la dénomination sociale est ANPAA
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11751183675 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (L. 6352-12 du code du travail) • Mise à jour le 30/06/2022



Contact et tarif

Tarifs :

- **Intra** : nous consulter
- **Inter** en région Grand-Est : 275€/jour/personne
- **Inter** en région Hauts-de-France : pris en charge au titre des financements ARS HDF

Pour toute information, contacter :
Formation-nord-est@addictions-france.org

Modalités d'inscription

Nous contacter :
Formation-nord-est@addictions-france.org

Pour vous inscrire en région Hauts-de-France, merci de compléter le bulletin d'inscription en [cliquant ici](#)



**ORGANISME
DE FORMATION**

SITE NORD & EST

www.addictions-france.org •

Formation-nord-est@addictions-france.org
ANPAA - 24 boulevard Carnot - 59000 LILLE •

Suivez-nous sur :

@addictionsFr
 Association Addictions France
 Association Addictions France

Éléments de contenu

SEQUENCE INTRODUCTIVE
Présentation du contexte, des objectifs et prise en compte des attentes

SEQUENCE N° 1 :
Aborder la consommation de substances psychoactives avec l'usager

- Aborder la consommation de substances psychoactives : quelle légitimité ?
- Représentations sociales et idées reçues liées aux personnes en difficulté avec leur consommation

SEQUENCE n°2 :
Données de base en addictologie

- De l'usage aux troubles liés à l'usage

SEQUENCE N° 3 :
Fondements de l'approche motivationnelle

- Approche motivationnelle : une posture relationnelle spécifique (fondements éthiques, principes et démarches)
- Le processus de changement
- De la motivation extrinsèque à la motivation intrinsèque

SEQUENCE N°4
Accompagner le changement

- Les techniques d'écoute
- La notion d'ambivalence, la balance décisionnelle
- Les questions ouvertes, la reformulation et ses différentes formes, les résumés
- Susciter, reconnaître et renforcer le discours de changement
- La posture de l'intervenant
- Exercices pratiques et mises en situation

SEQUENCE FINALE
Évaluer les acquis de la formation
Évaluer la satisfaction
Clôturer la formation



**ORGANISME
DE FORMATION**

Organisme de formation d'Addictions France dont la dénomination sociale est ANPAA
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11751183675 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (L. 6352-12 du code du travail) • Mise à jour le 30/06/2022

SITE NORD & EST

www.addictions-france.org •

Formation-nord-est@addictions-france.org

ANPAA - 24 boulevard Carnot - 59000 LILLE •

Suivez-nous sur :

 @addictionsFr
 Association Addictions France
 Association Addictions France