



PROGRAMME DE FORMATION

Evaluation et accompagnement de la motivation au changement

Objectifs généraux

- Evaluer et conduire la motivation au changement des personnes accompagnées.

Objectifs opérationnels et compétences visées

- Définir ce qu'est la motivation
- Réaliser l'étude de la motivation au changement au regard des stades de Prochaska et Di Clemente
- Identifier les stades pendant lesquels intervenir et quel type d'intervention appliquer
- Repérer les leviers motivationnels mobilisables dans l'accompagnement

Public visé



Professionnels du médico-social et de la santé.

Pré-requis

ou niveau de connaissance
préalablement requis

Avoir une pratique auprès d'utilisateurs
ayant des conduites addictives.



**ORGANISME
DE FORMATION**

Modalités et dispositif d'accueil

[CLIQUEZ ICI POUR CONNAITRE LES
DATES ET LES LIEUX](#)

- **Durée** : 2 jours consécutifs / 14 heures
- **Type de formation** : Présentiel

La formation pourrait être proposée en classe virtuelle si les conditions sanitaires l'imposaient, en accord avec les participants.

- **Nombre de stagiaires** : 6 à 15 personnes
- **Repas** : à votre charge
- **Inclusion et handicap** : nous sommes disponibles pour échanger avec vous et rechercher ensemble des solutions pour vous accueillir.
- **Éléments optionnels** : **Le plan d'accès vous sera communiqué dans la convocation.**



Moyens pédagogiques techniques et d'encadrement

- Alternance entre contenu théorique et mise en pratique.
- Mobilisation des outils pédagogiques suivants : support de formation PPT et activités interactives tels que jeux de rôle, brainstorming, cas pratiques, simulations etc...
- Remise d'une documentation pédagogique aux stagiaires et accès aux ressources documentaires
- Remise d'une attestation de fin de formation à l'issue de la formation



**ORGANISME
DE FORMATION**

Organisme de formation de l'ANPAA
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11751183675 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (L. 6352-12 du code du travail) • Mise à jour le 05/07/2022

SITE NORD & OUEST
www.addictions-france.org •

formation-nord-ouest@addictions-france.org
82 boulevard Dunois - 14000 Caen - 02 35 70 37 42

Suivez-nous sur :

🐦 @addictionsFr
📘 Association Addictions France
📺 Association Addictions France

Modalités d'évaluation du positionnement et des acquis

- **Avant la formation**
Recueil et évaluation des connaissances et/ou compétences
- **Pendant la formation**
Validation des acquis en temps réel à travers des quiz, des mises en situation, des exercices de mise en situation.
- **Après la formation**
Évaluation à chaud des acquis qui peut être complétée, dans le cadre des formations intra, par une évaluation à froid.

Modalités d'évaluation et d'amélioration continue

- Évaluation de la satisfaction à chaud.
- Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.

Intervenants

- Professionnels de l'Association Addictions France



Contact et tarif

- **Contact :**

Secrétariat Formation Nord & Ouest :

02.35.70.37.42

formation-nord-ouest@addictions-france.org

- Coût : 275 € par jour et par stagiaire, soit 550 €
- Pour une formation en Intra-entreprise nous contacter

Modalités d'inscription

[CLIQUEZ ICI
POUR S'INSCRIRE](#)



**ORGANISME
DE FORMATION**

Éléments de contenu

SEQUENCE INTRODUCTIVE

Présentation du contexte, des objectifs et prise en compte des attentes

SEQUENCE N°1

La motivation

- La motivation intrinsèque et extrinsèque au changement
- La dissonance

SEQUENCE N°2

Pathologies de l'akrasie

- Volonté et motivation
- Principaux mécanismes du renversement de préférence

SEQUENCE N°3

Savoir réaliser l'étude de la motivation au changement au regard des stades de Prochaska et Di Clemente

- Stades motivationnels de Prochaska & DiClemente: Le changement sur mesure
- Mises en situation et repérage des stades de changement
- Des stades non linéaires et labiles dans le temps

SEQUENCE N°4

Savoir augmenter la motivation d'un patient

- Attitudes «motivantes» du thérapeute
- Méthodes d'entretien
- Adaptation de l'intervention en fonction du type de patient
- Patient type 1 : Intervention brève
- Patient type 2 : Travailler l'ambivalence (balances décisionnelles)
- Patient type 3 : Cibles d'intervention

SEQUENCE FINALE

Évaluer les acquis de la formation

Évaluer la satisfaction

Clôturer la formation



**ORGANISME
DE FORMATION**

Organisme de formation de l'ANPAA

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11751183675 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (L. 6352-12 du code du travail) • Mise à jour le 05/07/2022

SITE NORD & OUEST

www.addictions-france.org •

formation-nord-ouest@addictions-france.org

82 boulevard Dunois - 14000 Caen - 02 35 70 37 42

Suivez-nous sur :

@addictionsFr

Association Addictions France

Association Addictions France