



## COMMUNIQUE DE PRESSE

Caen, le 2 novembre 2022

### Ouvrage "Addictions, traumatisme, inceste. Parcours d'un centre de soin."

Dr Agnès Tarot-Le Coutour & Equipe du CSAPA de Caen Rive Gauche,  
Association Addictions France

Rencontrer les auteurs, le 1 décembre 2022



## INVITATION SOIRÉE DÉBAT

Les professionnels du CSAPA de Caen Rive Gauche  
ont le plaisir de vous inviter le

**1er décembre 2022 à 20h**

hôtel Mercure Caen Côte de Nacre,  
2 Place Boston, Citis 14200 HEROUVILLE

A l'occasion de la sortie de leur livre « Addictions, Traumatisme, Inceste, Parcours d'un Centre de soin ». Les professionnels du CSAPA vous présenteront l'essence de leur travail et des repères professionnels structurants pour l'approche de ces thèmes.



Disponible en librairie



[Informez-nous de votre venue en vous en cliquant ici](#)

Reconnue d'utilité publique

Fondée en 1872 par Louis Pasteur & Claude Bernard  
[www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org) • [contact@addictions-france.org](mailto:contact@addictions-france.org)  
ANPAA - 20 rue Saint-Fiacre 75002 PARIS • Tel : 01 42 33 51 04

Suivez-nous sur :

@AddictionsFr  
 Association Addictions France  
 Association Addictions France



## COMMUNIQUE DE PRESSE

### Inceste, traumatismes et addictions, quels liens ?

La société contemporaine prend progressivement conscience du silence recouvrant les agressions sexuelles subies par les plus vulnérables, les enfants, les adolescents, les femmes et découvre lentement la réalité de l'inceste.

Il est donc primordial de considérer les mécanismes et les causes du silence à propos des sexualités interdites, pour évaluer son importance dans les addictions, dans les comportements délictueux mais aussi bien sûr dans les relations humaines.

1 Français sur 10 déclare avoir été victime d'inceste

32% Connaissent au moins une personne victime d'inceste

En France, depuis 2009, les chiffres de l'inceste ont triplé. Cette augmentation serait en corrélation directe avec la libération de la parole, rendue possible avec le mouvement #MeToo.

© Ipsos | Les Français face à l'inceste – Pour l'association FACE À L'INCESTE – Novembre 2020

Le parcours du CSAPA de Caen Rive Gauche **confirme l'importance des traumatismes en particulier sexuels à l'origine de pathologies mentales et d'addictions** tout à fait en accord avec l'ampleur de l'actualité.

### Comment est née l'idée de cet ouvrage ?

Ce livre rend compte de **16 années de travail à la recherche de soins efficaces**, entre une équipe de soins ambulatoires en addictologie, le CSAPA de Caen Rive Gauche d'Addictions France, et sa superviseuse, le docteur Tarot-Le Coutour. A l'occasion de son départ en retraite, le docteur Tarot-Le Coutour a proposé la rédaction de ce livre, l'opportunité de faire un bilan et de formaliser la pratique et la culture commune qui a émergé de cette collaboration.

Reconnue d'utilité publique

Fondée en 1872 par Louis Pasteur & Claude Bernard

[www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org) • [contact@addictions-france.org](mailto:contact@addictions-france.org)

ANPAA - 20 rue Saint-Fiacre 75002 PARIS • Tel : 01 42 33 51 04

Suivez-nous sur :

 @AddictionsFr

 Association Addictions France

 Association Addictions France



## COMMUNIQUE DE PRESSE

### L'expérience d'écriture collective bénéfique à l'équipe et aux personnes accompagnées.

La méthode d'écriture cherchait à ce que ce bilan soit le plus collectif possible. Chacun des professionnels du CSAPA a choisi 10 mots reflétant l'accompagnement au sein de la structure. Les mots ainsi recueillis ont alors été regroupés en 13 thèmes : DOGME/HÉRITAGE, ACCOMPAGNEMENT, CADRE, DÉSIR, TRANSGÉNÉRATIONNEL, LIBERTÉ/HUMANITÉ, CONFIANCE/COHÉRENCE, CORPS, VERBALISATION, DEUIL, PSYCHOTRAUMATISME, INCESTE, RÉSILIENCE/ESPOIR.

Dans un processus d'écriture à trois mains, chaque professionnel a rédigé 3 thèmes. Cet exercice méthodologique a été en grande cohérence avec le travail effectué en supervision. Il a en effet isolé des thèmes en lien avec l'institution et ses pratiques puis des résultats cliniques.

« Ce processus nous a permis de **revisiter des concepts théoriques** sur lesquels notre clinique s'étaye, s'enracine et les écrits produits ont fait **écho à nombre de situations cliniques**. L'ensemble des textes produits a confirmé notre impression clinique, à savoir **la sur-représentation des psychotraumatismes, en particulier sexuels et tout particulièrement incestueux dans les histoires de nos patients.** » Christophe BURRI, médecin du CSAPA.

### Les professionnels œuvrant avec les enfants, adolescents et adultes, en première ligne

« Nous souhaitons que **notre expérience qui a permis la libération de la parole de nos patients, aide à panser leurs blessures, et amène le monde soignant à penser autrement les patients.** Nous espérons ainsi apporter **une formation à l'investigation, au recueil, et au traitement des traumatismes en particulier sexuels.** » L'équipe du CSAPA de Caen Rive Gauche.

**La dissociation traumatique trop longtemps interprétée comme un consentement, doit être enseignée** auprès des professionnels œuvrant avec les enfants, adolescents et adultes souffrants ou dans la prévention. Par ailleurs, cette dissociation cognitive peut emmener les professionnels du soin vers des diagnostics cliniques erronés ou laisser les patients victimes dans un cercle vicieux dissimulant l'origine de leur mal-être.

La dissociation traumatique est un mécanisme de défense du cerveau. Face à un événement violent et traumatisant, la victime est paralysée physiquement lors de l'acte de violence (impossibilité de d'opposer, de se débattre ou de crier) et psychiquement (troubles de la mémoire, et dissociation traumatique : une anesthésie émotionnelle, un sentiment d'étrangeté et de déconnexion par rapport à la situation)

Association mémoire traumatique et victimologie. Rapport « Impact des violences sexuelles de l'enfance à l'âge adulte ». Mars 2015.

Reconnue d'utilité publique

Fondée en 1872 par Louis Pasteur & Claude Bernard  
[www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org) • [contact@addictions-france.org](mailto:contact@addictions-france.org)  
ANPAA - 20 rue Saint-Fiacre 75002 PARIS • Tel : 01 42 33 51 04

Suivez-nous sur :

 @AddictionsFr

 Association Addictions France

 Association Addictions France



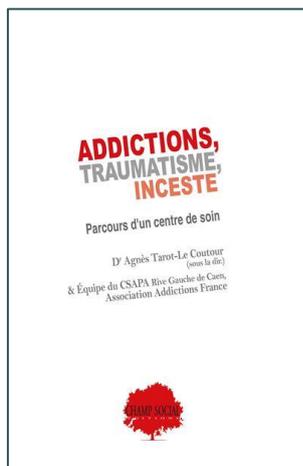
## COMMUNIQUE DE PRESSE

### Présentation du CSAPA de Caen Rive Gauche, Association Addictions France

Les CSAPA, Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie, accompagnent les personnes ayant une consommation excessive, un usage nocif ou présentant une addiction ainsi que leur entourage à travers une approche pluridisciplinaire (médecin, psychologue, infirmier, éducateur, travailleur social).

L'activité du CSAPA de Caen Rive Gauche est répartie entre le centre ambulatoire et les lieux de détention (maison d'arrêt de Caen et centre pénitentiaire de Caen) où le CSAPA Rive Gauche est référent carcéral.

La particularité du CSAPA de Caen Rive Gauche, est l'accueil sans rendez-vous. Cette opportunité de la rencontre permet de saisir la demande quand elle émerge et évite un délai qui peut être source de nouvelles résistances et retenues. « On ne choisit pas quand on va mal » « Il faut battre le fer quand il est chaud. » le CVS (Conseil de Vie Sociale).



En librairie le 20 octobre 2022

20 euros

ISBN : 97910-3460-761-7

240 pages 15,5 cm x 23,5

[WWW.CHAMPSOCCIAL.COM](http://WWW.CHAMPSOCCIAL.COM)

**À PROPOS D'ASSOCIATION ADDICTIONS FRANCE :** Fondée en 1872 par Louis Pasteur et Claude Bernard, Association Addictions France est reconnue d'utilité publique et agréée d'éducation populaire. L'association intervient au plus près des populations sur toutes les addictions. Elle est également force de proposition pour faire évoluer les opinions et la législation. [addictions-france.org](http://addictions-france.org)

#### CONTACT :

Contact presse : [emma.champsocial@gmail.com](mailto:emma.champsocial@gmail.com)

Contact Addictions France en Normandie : [raphaelle.dubois@addictions-france.org](mailto:raphaelle.dubois@addictions-france.org)

Reconnue d'utilité publique

Fondée en 1872 par Louis Pasteur & Claude Bernard  
[www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org) • [contact@addictions-france.org](mailto:contact@addictions-france.org)  
ANPAA - 20 rue Saint-Fiacre 75002 PARIS • Tel : 01 42 33 51 04

Suivez-nous sur :

 @AddictionsFr

 Association Addictions France

 Association Addictions France