



Association  
Addictions  
France

# PROGRAMME DE FORMATION

Animation de l'outil pédagogique :  
Trésor de parents  
(à destination de parents d'adolescents)

## Qu'est-ce que c'est ?



Trésor de parents est un jeu coopératif destiné à animer des groupes de parents de pré-adolescents et d'adolescents.

A partir d'une vision positive et non moralisatrice, il s'agit de s'appuyer sur les ressources et les compétences des parents, de les aider à exprimer leurs ressentis, leurs points de vue, leurs façons de réagir...

Des cartes "situation", des dessins humoristiques, des quizz, des cartes "petites réussites et grandes victoires" permettent aux parents de répondre à des situations ancrées dans le vécu quotidien.

Les thématiques abordées sont nombreuses : alcool, tabac, cannabis, écrans, addictions sans produit...

## Objectif général

Animer l'outil « Trésor de parents » afin d'accompagner les parents dans leur réflexion sur leur rôle et leur place dans la prévention des prises de risques chez leur.es adolescent.es.

## Objectifs opérationnels et compétences visées

- Repérer la place et le rôle des parents dans la prévention des prises de risques chez les adolescent.es
- Maîtriser l'outil dans une vision globale, positive et dynamique de la santé
- Animer l'outil auprès d'un groupe

**Organisme de formation de l'ANPAA**  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11751183675 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (L. 6352-12 du code du travail) • Mise à jour le 25/04/2023

**RECONNUE D'UTILITE PUBLIQUE**  
**FONDEE EN 1872 PAR LOUIS PASTEUR ET CLAUDE BERNARD**  
**[www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org)**

**[formation-nord-est@addictions-france.org](mailto:formation-nord-est@addictions-france.org)**  
ANPAA 24 bd Carnot – 59000 Lille



**ORGANISME  
DE FORMATION**

*Suivez-nous sur :*

 @addictionsFr  
 Association Addictions France  
 Association Addictions France

## Public visé

Tout·e professionnel·le de la région Hauts-de-France intervenant dans le champ le champ de l'éducation, du médico-social, du soin, de l'insertion... amené·e à animer des groupes de parents de pré-adolescent.es et d'adolescent.es.

## Prérequis

ou niveau de connaissance préalablement requis

Aucun prérequis

## Moyens pédagogiques techniques et d'encadrement

- Alternance entre contenu théorique et mise en pratique.
- Mobilisation des outils pédagogiques suivants (exemples) : support de formation PPT et activités interactives tels que jeux, brainstorming, cas pratiques, quiz, simulations etc...
- Remise d'une documentation pédagogique aux stagiaires et accès aux ressources documentaires accessibles sur le site d'Association Addictions France
- Remise d'une attestation de fin de formation à l'issue de la formation



## Modalités et dispositif d'accueil

- **Durée** : 2 jours / 13 heures
- **Dates** :  
**Béthune-Bruay**, les 15 et 16 juin 2023
- **Type de formation** :  
Formation en présentiel
- **Nombre de stagiaires** :  
8 à 15 personnes
- **Lieux (territoires)** :  
Béthune-Bruay : à définir  
L'adresse sera communiquée par la convocation
- **Repas** : libre à votre charge

**Inclusion et handicap** : nous sommes disponibles pour échanger avec vous et rechercher ensemble des solutions pour vous accueillir.



**ORGANISME  
DE FORMATION**

**Organisme de formation de l'ANPAA**  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11751183675 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (L. 6352-12 du code du travail) • Mise à jour le 25/04/2023

**RECONNUE D'UTILITE PUBLIQUE**  
**FONDEE EN 1872 PAR LOUIS PASTEUR ET CLAUDE BERNARD**  
[www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org) •

[formation-nord-est@addictions-france.org](mailto:formation-nord-est@addictions-france.org)  
ANPAA 24 bd Carnot – 59000 Lille

**Suivez-nous sur :**

@addictionsFr  
 Association Addictions France  
 Association Addictions France

## Modalités d'évaluation du positionnement et des acquis

- **Avant la formation**

Recueil et évaluation des connaissances et/ou compétences

- **Pendant la formation**

Validation des acquis en temps réel à travers différentes modalités tels que quiz, mises en situation, exercices de reformulation par ex.

- **Après la formation**

Évaluation à chaud des acquis qui peut être complétée, dans le cadre des formations intra, par une évaluation à froid.

## Modalités d'évaluation et d'amélioration continue

- Évaluation de la satisfaction à chaud.
- Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.

## Intervenante(s)

Anaël LECOT, chargée de projet prévention et formation, Addictions France



## Contact et tarif

Tarif : pris en charge au titre de nos financements ARS Hauts-de-France



Contenu pédagogique :

Anaël Lecot

[anael.lecot@addictions-france.org](mailto:anael.lecot@addictions-france.org) :

Renseignements administratifs :

Lætitia Métayer, assistante prévention :

[laetitia.metayer@addictions-france.org](mailto:laetitia.metayer@addictions-france.org)

## Modalités d'inscription

Inscription obligatoire. Pour vous inscrire, merci de compléter le bulletin d'inscription [CLIQUEZ ICI](#)



**ORGANISME DE FORMATION**

**Organisme de formation de l'ANPAA**  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11751183675 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (L. 6352-12 du code du travail) • Mise à jour le 25/04/2023

**RECONNUE D'UTILITE PUBLIQUE**  
**FONDEE EN 1872 PAR LOUIS PASTEUR ET CLAUDE BERNARD**  
**[www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org)**

[formation-nord-est@addictions-france.org](mailto:formation-nord-est@addictions-france.org)  
ANPAA 24 bd Carnot – 59000 Lille

**Suivez-nous sur :**

@addictionsFr  
 Association Addictions France  
 Association Addictions France

# Éléments de contenu

SÉQUENCE INTRODUCTIVE  
**Présentation du contexte, des objectifs et prise en compte des attentes**

SEQUENCE N°1  
**Prises de risques chez les jeunes : de quoi parle-t-on ?  
Rappels**

- Prise de risques/conduite à risques/addiction
- Les fonctions de la prise de risques à l'adolescence
- Facteurs de protection et facteurs de vulnérabilité liés aux prises de risques

SEQUENCE N°2  
**Les parents dans la prévention des prises de risques de leur adolescent : rappels**

- Les parents, premiers acteurs de prévention
- Place et rôle des parents dans la prévention des conduites addictives
- Influence des styles éducatifs dans les prises de risques adolescentes



SEQUENCE N°3  
**Présentation et expérimentation de l'outil Trésor de parents**

- Présentation de l'outil : contexte, objectifs, contenu, règles...
- Expérimentation de l'outil à travers des travaux de groupe et des mises en situation

SEQUENCE N°4  
**Posture de l'animateur et dynamique de groupe**

- Animer l'outil : installer une dynamique de groupe
- Techniques d'animation pour favoriser les échanges et soutenir les compétences parentales : leviers et freins
- Travail à partir de mises en situation concrètes d'animations

SÉQUENCE FINALE  
**Évaluer les acquis de la formation  
Évaluer la satisfaction  
Clôturer la formation**



**ORGANISME  
DE FORMATION**