



PROGRAMME DE FORMATION

Approche motivationnelle et conduites addictives

Objectifs généraux

Conduire un entretien motivationnel afin d'accompagner les personnes dans le processus de changement en appliquant une posture et des techniques de communication adaptées.

Objectifs opérationnels et compétences visées

- Identifier les enjeux et les principes de l'approche motivationnelle dans l'accompagnement des usagers présentant des conduites addictives
- Identifier les processus, les outils et la posture favorables au changement de comportement
- Développer des pratiques pour favoriser le changement chez l'utilisateur



Public visé

Tout professionnel intervenant dans le champ du sanitaire, médicosocial, socioéducatif en situation d'accompagner des personnes en difficulté avec des consommations de substances psychoactives

Prérequis ou niveau de connaissance préalablement requis

Aucun prérequis



ORGANISME
DE FORMATION

Modalités et dispositif d'accueil

- **Durée** : 3 jours / 19,5 heures
- **Dates** : à définir
Dates en région Hauts-de-France : [CLIQUEZ ICI](#)
- **Type de formation** :
Formation en présentiel
- **Nombre de stagiaires** :
8 à 15 personnes
- **Lieux (territoires)** : à définir
- **Repas** : libre à votre charge
- **Inclusion et handicap** : nous sommes disponibles pour échanger avec vous et rechercher ensemble des solutions pour vous accueillir.



Moyens pédagogiques techniques et d'encadrement

- Alternance entre contenu théorique et mise en pratique.
- Mobilisation des outils pédagogiques suivants (exemples) : support de formation PPT et activités interactives tels que jeux, brainstorming, cas pratiques, quiz, simulations etc...
- Remise d'une documentation pédagogique aux stagiaires et accès aux ressources documentaires accessibles sur le site d'Association Addictions France
- Remise d'une attestation de fin de formation à l'issue de la formation



**ORGANISME
DE FORMATION**

Organisme de formation de l'ANPAA
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11751183675 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (L. 6352-12 du code du travail) • Mise à jour le 19/04/2023

RECONNUE D'UTILITE PUBLIQUE
FONDEE EN 1872 PAR LOUIS PASTEUR ET CLAUDE BERNARD
www.addictions-france.org •

formation-nord-est@addictions-france.org
ANPAA 24 bd Carnot – 59000 Lille

Suivez-nous sur :

@addictionsFr
 Association Addictions France
 Association Addictions France

Modalités d'évaluation du positionnement et des acquis

- **Avant la formation**
Recueil et évaluation des connaissances et/ou compétences
- **Pendant la formation**
Validation des acquis en temps réel à travers différentes modalités tels que quiz, mises en situation, exercices de reformulation par ex.
- **Après la formation**
Évaluation à chaud des acquis qui peut être complétée, dans le cadre des formations intra, par une évaluation à froid.

Modalités d'évaluation et d'amélioration continue

- Évaluation de la satisfaction à chaud.
- Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.

Intervenante(s)

Professionnel.les de l'Association Addictions France



Contact et tarif

Tarifs :

- Intra : nous consulter
- Inter en région Hauts-de-France :
Pris en charge au titre de nos financements ARS Hauts-de-France

Pour toute information, contacter :
Formation-nord-est@addictions-france.org

Modalités d'inscription

Nous contacter :
Formation-nord-est@addictions-france.org

Pour vous inscrire en région Hauts-de-France, [CLIQUEZ ICI](#)

Éléments de contenu

SEQUENCE INTRODUCTIVE
Présentation du contexte, des objectifs et prise en compte des attentes

SEQUENCE N°1
L'approche motivationnelle pour favoriser le changement de comportement

- Comprendre les mécanismes du comportement
- Définir le processus de changement de comportement
- Identifier l'entretien motivationnel et le différencier des autres approches

SEQUENCE N°2
Les substances psychoactives et leur retentissement sur la motivation

- Repérer l'influence des représentations sociales et individuelles sur la question des produits psychoactifs et de leurs consommateurs
- Repérer les fonctions recherchées dans l'usage de substances psychoactives
- Définir l'addiction : de l'usage au trouble de l'usage



SEQUENCE N°3
L'engagement dans la relation

- Identifier la posture adaptée à l'approche motivationnelle
- Identifier des outils de base : questions ouvertes, la valorisation, les reflets, les résumés, les informations ou conseils

SEQUENCE N°4
La stratégie de l'approche motivationnelle

- Identifier les stratégies pour centrer l'entretien sur la personne
- Repérer et utiliser l'ambivalence
- Définir les bonnes pratiques pour échanger de l'information



**ORGANISME
DE FORMATION**

SEQUENCE N°5

La préparation au changement

- Identifier les éléments indicateurs du discours-changement
- Utiliser les outils pour favoriser le changement

SEQUENCE N°6

L'organisation et le soutien au changement

- Repérer les signes de prédisposition
- Soutenir la mobilisation au changement grâce aux compétences acquises

SEQUENCE FINALE

Evaluer les acquis de la formation

Evaluer la satisfaction

Clôturer la formation



**ORGANISME
DE FORMATION**

Organisme de formation de l'ANPAA

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11751183675 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (L. 6352-12 du code du travail) • Mise à jour le 19/04/2023

**RECONNUE D'UTILITE PUBLIQUE
FONDEE EN 1872 PAR LOUIS PASTEUR ET CLAUDE BERNARD
www.addictions-france.org**

formation-nord-est@addictions-france.org

ANPAA 24 bd Carnot – 59000 Lille

Suivez-nous sur :

 @addictionsFr
 Association Addictions France
 Association Addictions France