



Association  
Addictions  
France

# PROGRAMME DE FORMATION

## Evaluation et accompagnement de la motivation au changement

### Objectifs généraux

- Evaluer et conduire la motivation au changement des personnes accompagnées.

### Public visé



Professionnels du médico-social et de la santé.

### Objectifs opérationnels et compétences visées

- Définir ce qu'est la motivation
- Réaliser l'étude de la motivation au changement au regard des stades de Prochaska et Di Clemente
- Identifier les stades pendant lesquels intervenir et quel type d'intervention appliquer
- Repérer les leviers motivationnels mobilisables dans l'accompagnement

### Pré-requis

ou niveau de connaissance  
préalablement requis

Avoir une pratique auprès d'utilisateurs ayant des conduites addictives.

#### Organisme de formation de l'ANPAA

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11751183675 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (L. 6352-12 du code du travail) • Mise à jour le 03.05.23

#### RECONNUE D'UTILITE PUBLIQUE

FONDEE EN 1872 PAR LOUIS PASTEUR ET CLAUDE BERNARD

[www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org) • [contact@addictions-france.org](mailto:contact@addictions-france.org)

ANPAA - 20 rue Saint-Fiacre, 75002 Paris • Tél. : 01 42 33 51 04

#### Suivez-nous sur :

@addictionsFr

Association Addictions France

Association Addictions France

## Modalités et dispositif d'accueil

[CLIQUEZ ICI POUR CONNAITRE LES  
DATES ET LES LIEUX](#)

- **Durée** : 2 jours consécutifs / 14 heures
- **Type de formation** : Présentiel

La formation pourrait être proposée en classe virtuelle si les conditions sanitaires l'imposaient, en accord avec les participants.

- **Nombre de stagiaires** : 6 à 15 personnes
- **Repas** : à votre charge
- **Inclusion et handicap** : nous sommes disponibles pour échanger avec vous et rechercher ensemble des solutions pour vous accueillir.
- **Éléments optionnels** : **Le plan d'accès vous sera communiqué dans la convocation.**



## Moyens pédagogiques techniques et d'encadrement

- Alternance entre contenu théorique et mise en pratique.
- Mobilisation des outils pédagogiques suivants : support de formation PPT et activités interactives tels que jeux de rôle, brainstorming, cas pratiques, simulations etc...
- Remise d'une documentation pédagogique aux stagiaires et accès aux ressources documentaires
- Remise d'une attestation de fin de formation à l'issue de la formation



**ORGANISME  
DE FORMATION**

**Organisme de formation de l'ANPAA**  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11751183675 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (L. 6352-12 du code du travail) • Mise à jour le 03/05/2023

**SITE NORD & OUEST**  
[www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org) •

[formation-nord-ouest@addictions-france.org](mailto:formation-nord-ouest@addictions-france.org)  
82 boulevard Dunois - 14000 Caen - 02 35 70 37 42

**Suivez-nous sur :**

@addictionsFr  
 Association Addictions France  
 Association Addictions France

## Modalités d'évaluation du positionnement et des acquis

- **Avant la formation**  
Recueil et évaluation des connaissances et/ou compétences
- **Pendant la formation**  
Validation des acquis en temps réel à travers des quiz, des mises en situation, des exercices de mise en situation.
- **Après la formation**  
Évaluation à chaud des acquis qui peut être complétée, dans le cadre des formations intra, par une évaluation à froid.

## Modalités d'évaluation et d'amélioration continue

- Évaluation de la satisfaction à chaud.
- Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.

## Intervenants

- Professionnels de l'Association Addictions France

**Organisme de formation de l'ANPAA**  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11751183675 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (L. 6352-12 du code du travail) • Mise à jour le 03.05.23

**RECONNUE D'UTILITE PUBLIQUE**  
**FONDEE EN 1872 PAR LOUIS PASTEUR ET CLAUDE BERNARD**  
**[www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org)** • [contact@addictions-france.org](mailto:contact@addictions-france.org)  
ANPAA - 20 rue Saint-Fiacre, 75002 Paris • Tél. : 01 42 33 51 04

**Suivez-nous sur :**  
• [@addictionsFr](https://twitter.com/addictionsFr)  
• [Association Addictions France](https://www.facebook.com/AssociationAddictionsFrance)  
• [Association Addictions France](https://www.youtube.com/channel/UC...)



## Contact et tarif

- **Contact :**

**Secrétariat Formation Nord & Ouest : 02.35.70.37.42**

[formation-nord-ouest@addictions-france.org](mailto:formation-nord-ouest@addictions-france.org)

- **Tarifs :**

**INTER** : 550€ par stagiaire

**INTRA** : 2900€ pour 6 à 15 stagiaires

## Modalités d'inscription

**[CLIQUEZ ICI](#)**  
**[POUR S'INSCRIRE](#)**

# Éléments de contenu

SEQUENCE INTRODUCTIVE  
**Présentation du contexte, des objectifs et prise en compte des attentes**

## SEQUENCE N°1 **La motivation**

- La motivation intrinsèque et extrinsèque au changement
- La dissonance

## SEQUENCE N°2 **Pathologies de l'akrasie**

- Volonté et motivation
- Principaux mécanismes du renversement de préférence

## SEQUENCE N°3 **Savoir réaliser l'étude de la motivation au changement au regard des stades de Prochaska et Di Clemente**

- Stades motivationnels de Prochaska & DiClemente: Le changement sur mesure
- Mises en situation et repérage des stades de changement
- Des stades non linéaires et labiles dans le temps

## SEQUENCE N°4

### • **Savoir augmenter la motivation d'un patient**

- Attitudes «motivantes» du thérapeute
- Méthodes d'entretien
- Adaptation de l'intervention en fonction du type de patient
- Patient type 1 : Intervention brève
- Patient type 2 : Travailler l'ambivalence (balances décisionnelles)
- Patient type 3 : Cibles d'intervention

SEQUENCE FINALE  
**Évaluer les acquis de la formation**  
**Évaluer la satisfaction**  
**Clôturer la formation**



**ORGANISME  
DE FORMATION**

#### **Organisme de formation de l'ANPAA**

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11751183675 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (L. 6352-12 du code du travail) • Mise à jour le 03/05/2023

**SITE NORD & OUEST**

[www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org) •

[formation-nord-ouest@addictions-france.org](mailto:formation-nord-ouest@addictions-france.org)

82 boulevard Dunois - 14000 Caen - 02 35 70 37 42

**Suivez-nous sur :**

 @addictionsFr

 Association Addictions France

 Association Addictions France