

# PROGRAMME DE FORMATION

## Psychotraumatismes et conduites addictives

### Objectifs généraux

Mobiliser les apports de la psychotraumatologie afin de prévenir les conduites addictives en développant une approche compréhensive du vécu des jeunes et des adultes.

### Objectifs opérationnels et compétences visées

- Reconnaître la place des psychotraumatismes dans le vécu des jeunes et des adultes
- Faire le lien entre les psychotraumatismes et leurs conséquences sur les conduites addictives
- Développer des ressources, des aptitudes, des outils dans l'accompagnement socio-médico-éducatif



### Public visé

Tout·e Professionnel·le de la région Hauts-de-France issu du champ sanitaire, médico-social, socio-éducatif en situation d'accompagner des jeunes et des adultes (centres sociaux, services sociaux, centre d'hébergement, association d'insertion, SPIP...)

### Prérequis ou niveau de connaissance préalablement requis

Aucun prérequis

## Modalités et dispositif d'accueil

- **Durée** : 2 jours / 13 heures

### Dates :

**Saint-Quentin**, les 9 et 10 octobre 2023

- **Type de formation** :  
Formation en présentiel
- **Nombre de stagiaires** :  
6 à 15 personnes
- **Lieux (territoires)** :  
Saint-Quentin : à définir

L'adresse sera communiquée par la convocation

- **Repas** : libre à votre charge
- **Inclusion et handicap** : nous sommes disponibles pour échanger avec vous et rechercher ensemble des solutions pour vous accueillir.



## Moyens pédagogiques techniques et d'encadrement

- Alternance entre contenu théorique et mise en pratique.
- Mobilisation des outils pédagogiques suivants (exemples) : support de formation PPT et activités interactives tels que jeux, brainstorming, cas pratiques, quiz, simulations etc...
- Remise d'une documentation pédagogique aux stagiaires et accès aux ressources documentaires accessibles sur le site d'Association Addictions France
- Remise d'une attestation de fin de formation à l'issue de la formation



**ORGANISME DE FORMATION**

*Suivez-nous sur :*

🐦 @addictionsFr  
📘 Association Addictions France  
🌐 Association Addictions France

**Organisme de formation de l'ANPAA**  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11751183675 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (L. 6352-12 du code du travail) • Mise à jour le 25/04/2023

**RECONNUE D'UTILITE PUBLIQUE**  
**FONDEE EN 1872 PAR LOUIS PASTEUR ET CLAUDE BERNARD**  
[www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org) •  
[formation-nord-est@addictions-france.org](mailto:formation-nord-est@addictions-france.org)  
ANPAA 24 bd Carnot – 59000 Lille

## Modalités d'évaluation du positionnement et des acquis

- **Avant la formation**

Recueil et évaluation des connaissances et/ou compétences

- **Pendant la formation**

Validation des acquis en temps réel à travers différentes modalités tels que quiz, mises en situation, exercices de reformulation par ex.

- **Après la formation**

Évaluation à chaud des acquis qui peut être complétée, dans le cadre des formations intra, par une évaluation à froid.

## Modalités d'évaluation et d'amélioration continue

- Évaluation de la satisfaction à chaud.
- Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.

## Intervenantes

Nadège LEQUEUX, chargée de projet prévention et formation, Addictions France

Florine SALINGUE, psychologue clinicienne

### Organisme de formation de l'ANPAA

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11751183675 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (L. 6352-12 du code du travail) • Mise à jour le 25/04/2023

RECONNUE D'UTILITE PUBLIQUE  
FONDEE EN 1872 PAR LOUIS PASTEUR ET CLAUDE BERNARD  
[www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org) •

[formation-nord-est@addictions-france.org](mailto:formation-nord-est@addictions-france.org)

ANPAA 24 bd Carnot - 59000 Lille



## Contact et tarif

Tarif : pris en charge au titre de nos financements ARS Hauts-de-France



Contenu pédagogique :

Nadège Lequeux :

[nadega.lequeux@addictions-france.org](mailto:nadega.lequeux@addictions-france.org)

Renseignements administratifs :

Lætitia Métayer, assistante prévention :

[laetitia.metayer@addictions-france.org](mailto:laetitia.metayer@addictions-france.org)


## Modalités d'inscription

Inscription obligatoire. Pour vous inscrire, merci de compléter le bulletin d'inscription [CLIQUEZ ICI](#)



ORGANISME  
DE FORMATION

Suivez-nous sur :

 @addictionsFr  
 Association Addictions France  
 Association Addictions France

# Éléments de contenu

SEQUENCE INTRODUCTIVE  
**Présentation du contexte, des objectifs et prise en compte des attentes**

SEQUENCE N°1  
**Processus, mécanismes et impacts des psychotraumatismes**

- Les processus et mécanismes liés aux psychotraumatismes et aux conduites addictives
- Impact des psychotraumatismes à moyen et long terme sur l'état de santé
- Manifestation des psychotraumatismes dans la vie quotidienne

SEQUENCE N°2  
**Psychotraumatismes et conduites à risques**

- Psychotraumatismes et usage de substances psychoactives
- Les conduites à risques : un moyen de protection et d'auto-traitement lié à un vécu traumatisant
- Clés de compréhension des comportements des personnes ayant vécu des psychotraumatismes



SEQUENCE N°3  
**Rôle, place et posture du professionnel**

- Posture et attitudes éducatives dans l'accompagnement des personnes en difficulté avec leur consommation
- Développement des ressources et techniques de stabilisation

SEQUENCE FINALE  
**Évaluer les acquis de la formation**  
**Évaluer la satisfaction**  
**Clôturer la formation**

