



PROGRAMME DE FORMATION

Ecrans et Addictions : usages ou mésusages

Objectifs généraux

Comprendre les enjeux des différentes pratiques liées aux écrans.

Objectifs opérationnels et compétences visées

- Comprendre les différents usages des écrans
- Acquérir des outils et des postures de prévention et de réduction des risques et des dommages
- Elaborer un projet de prévention des écrans



Public visé

- Tout personnel en questionnement sur son accompagnement avec des publics ayant des usages d'écrans

Pré-requis

Aucun prérequis en addictologie



**ORGANISME
DE FORMATION**

SITE SUD

Suivez-nous sur :

www.addictions-france.org

@addictionsFr

Formation-Sud@addictions-france.org

Association Addictions France

128 Rue de Cantepau - 81000 Albi - 05 63 54 78 95

Association Addictions France

Modalités et dispositif d'accueil

- **Durée** : 2 jours / 14 heures consécutifs
- **Date** : 7 et 8 octobre 2024
- **Type de formation** : Présentiel
- **Nombre de stagiaires** : 6 à 15 personnes
- **Lieu** : Toulouse
- **Repas** : À votre charge
- **Inclusion et handicap** : nous sommes disponibles pour échanger avec vous et rechercher ensemble des solutions pour vous accueillir.

Éléments optionnels

- Les Contacts et plan d'accès vous seront communiqués dans la convocation ainsi que les autres infos utiles.



Moyens pédagogiques techniques et d'encadrement

- Alternance entre contenu théorique et mise en pratique.
- Mobilisation des outils pédagogiques suivants : support de formation PPT et activités interactives tels que jeux, brainstorming, cas pratiques, quiz, simulations etc...
- Remise d'une documentation pédagogique aux stagiaires et accès aux ressources documentaires
- Remise d'une attestation de fin de formation à l'issue de la formation.



**ORGANISME
DE FORMATION**

Modalités d'évaluation du positionnement et des acquis

- **Avant la formation**
Recueil et évaluation des connaissances et/ou compétences
- **Pendant la formation**
Validation des acquis en temps réel à travers des quiz, des mises en situation, des exercices de reformulation.
- **Après la formation**
Évaluation à chaud des acquis qui peut être complétée, dans le cadre des formations intra, par une évaluation à froid.

Modalités d'évaluation et d'amélioration continue

- Évaluation de la satisfaction à chaud.
- Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.



Intervenants

- 2 animateurs de formation
Association Addictions France

Contact et tarif

- Pour toute information complémentaire, contacter :

Formation-Sud@addictions-france.org

128 Rue de Cantepau - 81000 Albi -
Tel. : 05 63 54 78 95

- Tarifs : nous consulter

Modalités d'inscription

Formation en intra



**ORGANISME
DE FORMATION**

SITE SUD

Suivez-nous sur :

www.addictions-france.org
Formation-Sud@addictions-france.org

@addictionsFr
 Association Addictions France
 Association Addictions France

128 Rue de Cantepau - 81000 Albi - 05 63 54 78 95

Éléments de contenu

SÉQUENCE INTRODUCTIVE
Présentation du contexte, des objectifs et prise en compte des attentes

JOURNÉE I – 7H00

SÉQUENCE N°1 **Base en addictologie**

- Les représentations sociales individuelles et collectives.
- Conduite addictive, addiction, mode et sens des usages.

SÉQUENCE N°2 **L'univers des écrans**

- Les réseaux sociaux: tiktok, instagram, snapshta, youtube, télégram, twitch, be real
- Jeux vidéo: définition et typologie
- Conséquence des mésusages des écrans : pornographie et vie sexuelle, sommeil, cyberharcèlement



JOURNÉE II – 7H00

SÉQUENCE N°3

Réduction des risques et outils d'accompagnement

- Guide des bonnes pratiques
- Outil de repérage

SÉQUENCE N°4

Réflexion autour d'un projet de prévention sur les écrans

- Travail en groupe pour des propositions concrètes
- Elaboration d'actions de prévention pour la pratique professionnelle

SÉQUENCE FINALE
Évaluer les acquis de la formation
Évaluer la satisfaction
Clôturer la formation



**ORGANISME
DE FORMATION**