



PROGRAMME DE FORMATION

Alcool, tabac, médicaments psychotropes chez la personne âgée

Objectifs généraux

Prévenir et accompagner les risques liés à la consommation d'alcool, de tabac et de médicaments psychotropes chez la personne âgée en développant une posture adaptée

Objectifs opérationnels et compétences visées

- Identifier les spécificités des consommations d'alcool, de tabac et de médicaments psychotropes avec l'avancée en âge : enjeux, réalités de consommation, risques, dommages
- Ouvrir le dialogue sur la consommation d'alcool, de tabac et de médicaments psychotropes avec la personne âgée
- Repérer sa place et son rôle dans l'accompagnement et la prévention des conduites de consommations à risques et addictives chez la personne âgée



Public visé

Tous professionnels des Hauts-de-France qui accueillent et /ou accompagnent des personnes âgées autonomes (ex : services d'aide à domicile, CLIC, résidence autonomie, SSIAD, MAIA, centres sociaux...)

Pré-requis ou niveau de connaissance préalablement requis

Aucun prérequis

Modalités et dispositif d'accueil

- **Durée** : 2 jours soit 13h
- **Date** : à définir
- **Type de formation** :
Formation en présentiel
- **Nombre de stagiaires** :
6 à 15 personnes
- **Lieu (territoire)** : à définir

L'adresse sera communiquée par la convocation.
- **Repas** : à votre charge
- **Inclusion et handicap** : nous sommes disponibles pour échanger avec vous et rechercher ensemble des solutions pour vous accueillir



Moyens pédagogiques techniques et d'encadrement

- Alternance entre contenu théorique et mise en pratique
- Pédagogie interactive (présentation d'outils pédagogiques, mise en situation, analyse de pratiques professionnelles)
- Remise d'une documentation pédagogique aux stagiaires et accès aux ressources documentaires
- Remise d'une attestation de fin de formation à l'issue de la formation



Modalités d'évaluation du positionnement et des acquis

- **Avant la formation**
Recueil et évaluation des connaissances et/ou compétences
- **Pendant la formation**
Validation des acquis en temps réel à travers différentes modalités tels que quiz, mises en situation, exercices de reformulation par exemple
- **Après la formation**
Évaluation à chaud des acquis qui peut être complétée, dans le cadre des formations intra, par une évaluation à froid

Modalités d'évaluation et d'amélioration continue

- Évaluation de la satisfaction à chaud
- Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes

Intervenants

Nadège Lequeux, chargée de projet prévention et formation, Addictions France
Tel : 07 85 73 75 19



Contact et tarif

- Pour toute information, contacter : Laetitia Métayer – secrétariat
Mail : laetitia.metayer@addictions-france.org
Tel : 03.23.89.06.28

Modalités d'inscription

Pour vous inscrire, merci de nous contacter : formation-nord-est@addictions-france.org

Les délais d'accès à la formation sont à minima de 15 jours. Ceux-ci peuvent être amenés à varier en fonction du contexte



ORGANISME DE FORMATION

Suivez-nous sur :

@addictionsFr
 Association Addictions France
 Association Addictions France

Éléments de contenu

SÉQUENCE INTRODUCTIVE

Présentation du contexte, des objectifs et prise en compte des attentes



SEQUENCE N°1

Conduites addictives et personne âgée : représentations, enjeux et réalités

- Nos représentations liées à la consommation d'alcool, de tabac et de médicaments psychotropes chez la personne âgée.
- Conduites addictives et personne âgée : un enjeu de santé publique encore méconnu, quelles réalités de consommations ?
- Effets et conséquences des consommations avec l'avancée en âge : quelles spécificités ?

SEQUENCE N°2

Du plaisir à l'addiction : quels repères ?

- De l'usage aux troubles liés à l'usage : à partir de quand, peut-on dire que la personne âgée est en difficulté avec sa consommation ?
- Les signes d'alerte sur le plan physiologique, psychologique, relationnel.

SEQUENCE N°3

Accompagner et orienter la personne âgée en difficulté avec sa consommation

- Conduites addictives et personne âgée : rompre le silence partagé.
- Aborder les consommations avec la personne âgée : Quand ? Comment ? Pourquoi ? Quelles stratégies d'accompagnement ?
- Place et rôle du professionnel dans l'accompagnement d'une personne âgée en difficulté avec sa consommation.

SEQUENCE N°4

Vers qui orienter ?

- Présentation de structures de soins en addictologie : missions, modalités de fonctionnement, stratégies d'intervention.

SEQUENCE N°5

La prévention auprès de la personne âgée

- La place de la prévention.
- Quelques repères pour mener une action de prévention.
- Réflexions éthiques liées aux consommations de la personne âgée.
- Le renforcement des facteurs de protection.
- Présentation d'outils de prévention individuels et collectifs.



SÉQUENCE FINALE

Évaluer les acquis de la formation

Évaluer la satisfaction

Clôturer la formation