



Association  
Addictions  
France

# PROGRAMME DE FORMATION

Animation du programme éducatif :  
**Moi, mes envies et les autres**  
(auprès des jeunes de 11 à 16 ans)

## Qu'est-ce que c'est ?



Moi, mes envies et les autres est un programme éducatif à destination des 11-16 ans pour développer les compétences psychosociales.

Ce programme éducatif vise à développer les compétences psychosociales liées à la prévention de la consommation de substances psychoactives. A partir d'ateliers ludiques, il permet aux adolescents de réfléchir collectivement et de se construire des comportements adaptés.

Le programme s'articule autour de trois ateliers :

- La connaissance de soi et des autres
- Les pressions sociales
- Les habitudes de vie

Chacun de ces ateliers est construit sur des objectifs pédagogiques qui travaillent de manière transversale les compétences psychosociales.

## Objectif général

Animer le programme « Moi, Mes Envies et les Autres » afin de développer chez les pré-adolescent.es des facteurs de protection liés aux conduites de consommation à risques.

## Objectifs opérationnels et compétences visées

- Identifier les enjeux du développement des compétences psychosociales dans la prévention des conduites addictives
- Maîtriser le programme éducatif dans une vision globale, positive et dynamique de la santé
- Animer le programme auprès d'un groupe



ORGANISME  
DE FORMATION

**Organisme de formation de l'ANPAA**  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11751183675 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (L. 6352-12 du code du travail) • Mise à jour le 16/01/2024

RECONNUE D'UTILITE PUBLIQUE  
FONDEE EN 1872 PAR LOUIS PASTEUR ET CLAUDE BERNARD

[www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org) •  
[formation-nord-est@addictions-france.org](mailto:formation-nord-est@addictions-france.org)  
ANPAA 24 bd Carnot – 59000 Lille

Suivez-nous sur :

 @addictionsFr  
 Association Addictions France  
 Association Addictions France

## Public visé

Tout·e professionnel·le de la région Hauts-de-France intervenant dans le champ de l'éducation, du médico-social, du social... amené·e à animer un programme de prévention des conduites addictives auprès des jeunes

## Prérequis

ou niveau de connaissance préalablement requis

Aucun prérequis

## Moyens pédagogiques techniques et d'encadrement

- Alternance entre contenu théorique et mise en pratique.
- Mobilisation des outils pédagogiques suivants (exemples) : support de formation PPT et activités interactives tels que jeux, brainstorming, cas pratiques, quiz, simulations etc...
- Remise d'une documentation pédagogique aux stagiaires et accès aux ressources documentaires accessibles sur le site d'Association Addictions France
- Remise d'une attestation de fin de formation à l'issue de la formation



## Modalités et dispositif d'accueil

- **Durée** : 2 jours / 13 heures
- **Dates** :  
**A définir**
- **Type de formation** :  
Formation en présentiel
- **Nombre de stagiaires** :  
8 à 15 personnes
- **Lieux (territoires)** : A définir  
  
L'adresse sera communiquée par la convocation
- **Repas** : libre à votre charge

**Inclusion et handicap** : nous sommes disponibles pour échanger avec vous et rechercher ensemble des solutions pour vous accueillir.



**Organisme de formation de l'ANPAA**  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11751183675 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (L. 6352-12 du code du travail) • Mise à jour le 25/04/2023

**RECONNUE D'UTILITE PUBLIQUE**  
**FONDEE EN 1872 PAR LOUIS PASTEUR ET CLAUDE BERNARD**

[www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org) •  
[formation-nord-est@addictions-france.org](mailto:formation-nord-est@addictions-france.org)  
ANPAA 24 bd Carnot – 59000 Lille



**ORGANISME  
DE FORMATION**

*Suivez-nous sur :*

@addictionsFr  
 Association Addictions France  
 Association Addictions France

## Modalités d'évaluation du positionnement et des acquis

- **Avant la formation**

Recueil et évaluation des connaissances et/ou compétences

- **Pendant la formation**

Validation des acquis en temps réel à travers différentes modalités tels que quiz, mises en situation, exercices de reformulation par ex.

- **Après la formation**

Évaluation à chaud des acquis qui peut être complétée, dans le cadre des formations intra, par une évaluation à froid.

## Modalités d'évaluation et d'amélioration continue

- Évaluation de la satisfaction à chaud.
- Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.

## Intervenante(s)

Anaël LECOT, chargée de projet prévention et formation, Addictions France



## Contact et tarif

Tarif : pris en charge au titre de nos financements ARS Hauts-de-France



Contenu pédagogique :

Anaël Lecot

[anael.lecot@addictions-france.org](mailto:anael.lecot@addictions-france.org) :

Renseignements administratifs :

Lætitia Métayer, assistantesprévention :

[laetitia.metayer@addictions-france.org](mailto:laetitia.metayer@addictions-france.org)

## Modalités d'inscription

Inscription obligatoire. Pour toute information [formation-nord-est@addictions-france.org](mailto:formation-nord-est@addictions-france.org)

**Organisme de formation de l'ANPAA**  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11751183675 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (L. 6352-12 du code du travail) • Mise à jour le 16/01/2024

**RECONNUE D'UTILITE PUBLIQUE**  
**FONDEE EN 1872 PAR LOUIS PASTEUR ET CLAUDE BERNARD**

[www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org) •  
[formation-nord-est@addictions-france.org](mailto:formation-nord-est@addictions-france.org)  
ANPAA 24 bd Carnot – 59000 Lille



**ORGANISME DE FORMATION**

*Suivez-nous sur :*

@addictionsFr  
 Association Addictions France  
 Association Addictions France

# Éléments de contenu

SÉQUENCE INTRODUCTIVE  
**Présentation du contexte, des objectifs et prise en compte des attentes**

SEQUENCE N°1  
**Prévention des conduites addictives et développement des compétences psychosociales**

- Promotion de la santé, prévention des conduites addictives : données de base
- Les principes fondamentaux du développement des compétences psychosociales
- Intérêt des compétences psychosociales dans la prévention des conduites addictives

SEQUENCE N°2  
**Présentation du programme Moi, mes envies et les autres**

- Les objectifs pédagogiques liés au programme et aux ateliers et les conditions de sa mise en œuvre
- Découverte des ateliers pédagogiques : la connaissance de soi et des autres, les pressions sociales, les habitudes de vie



SEQUENCE N°3  
**Animation des ateliers du programme Moi, mes envies et les autres**

- Mises en situation par groupe des différents ateliers proposés dans le programme
- Analyse de l'animation : points forts et pistes d'amélioration

SEQUENCE N°4  
**La place et la posture de l'animateur**

- Gestion de la dynamique de groupe
- Techniques d'animation

SÉQUENCE FINALE  
**Évaluer les acquis de la formation**  
**Évaluer la satisfaction**  
**Clôturer la formation**



**ORGANISME DE FORMATION**

**Organisme de formation de l'ANPAA**  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11751183675 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (L. 6352-12 du code du travail) • Mise à jour le 16/01/2024

**RECONNUE D'UTILITE PUBLIQUE**  
**FONDEE EN 1872 PAR LOUIS PASTEUR ET CLAUDE BERNARD**  
**[www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org)** •

**[formation-nord-est@addictions-france.org](mailto:formation-nord-est@addictions-france.org)**  
ANPAA 24 bd Carnot – 59000 Lille

**Suivez-nous sur :**

**@addictionsFr**  
**Association Addictions France**  
**Association Addictions France**