



Association
Addictions
France

PROGRAMME DE FORMATION

Evaluation et accompagnement de la motivation au changement

Objectifs généraux

- Evaluer et conduire la motivation au changement des personnes accompagnées.

Public visé



Professionnels du médico-social et de la santé.

Objectifs opérationnels et compétences visées

- Définir ce qu'est la motivation
- Réaliser l'étude de la motivation au changement au regard des stades de Prochaska et Di Clemente
- Identifier les stades pendant lesquels intervenir et quel type d'intervention appliquer
- Repérer les leviers motivationnels mobilisables dans l'accompagnement

Pré-requis ou niveau de connaissance préalablement requis

Avoir une pratique auprès d'usagers ayant des conduites addictives.

Organisme de formation de l'ANPAA

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11751183675 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (L. 6352-12 du code du travail) • Mise à jour le 16.01.24

RECONNUE D'UTILITE PUBLIQUE

FONDEE EN 1872 PAR LOUIS PASTEUR ET CLAUDE BERNARD

www.addictions-france.org • contact@addictions-france.org

ANPAA - 20 rue Saint-Fiacre, 75002 Paris • Tél. : 01 42 33 51 04

Suivez-nous sur :

@addictionsFr

Association Addictions France

Association Addictions France

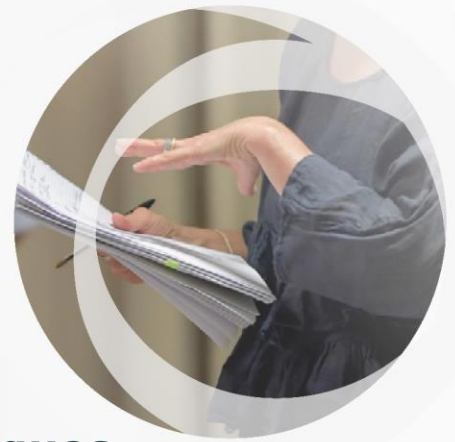
Modalités et dispositif d'accueil

[CLIQUEZ ICI POUR CONNAITRE LES
DATES ET LES LIEUX](#)

- **Durée** : 2 jours consécutifs / 14 heures
- **Type de formation** :
Présentiel

La formation pourrait être proposée en classe virtuelle si les conditions sanitaires l'imposaient, en accord avec les participants.

- **Nombre de stagiaires** :
6 à 15 personnes
- **Repas** : à votre charge
- **Inclusion et handicap** : nous sommes disponibles pour échanger avec vous et rechercher ensemble des solutions pour vous accueillir.
- **Éléments optionnels** : **Le plan d'accès vous sera communiqué dans la convocation.**



Moyens pédagogiques techniques et d'encadrement

- Alternance entre contenu théorique et mise en pratique.
- Mobilisation des outils pédagogiques suivants : support de formation PPT et activités interactives tels que jeux de rôle, brainstorming, cas pratiques, simulations etc...
- Remise d'une documentation pédagogique aux stagiaires et accès aux ressources documentaires
- Remise d'une attestation de fin de formation à l'issue de la formation



**ORGANISME
DE FORMATION**

Organisme de formation de l'ANPAA

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11751183675 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (L. 6352-12 du code du travail) • Mise à jour le 16.01.24

SITE NORD & OUEST

www.addictions-france.org •

formation-nord-ouest@addictions-france.org

82 boulevard Dunois - 14000 Caen - 02 35 70 37 42

Suivez-nous sur :

@addictionsFr

Association Addictions France

Association Addictions France

Modalités d'évaluation du positionnement et des acquis

- **Avant la formation**
Recueil et évaluation des connaissances et/ou compétences
- **Pendant la formation**
Validation des acquis en temps réel à travers des quiz, des mises en situation, des exercices de mise en situation.
- **Après la formation**
Évaluation à chaud des acquis qui peut être complétée, dans le cadre des formations intra, par une évaluation à froid.

Modalités d'évaluation et d'amélioration continue

- Évaluation de la satisfaction à chaud.
- Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.

Intervenants

- Professionnels de l'Association Addictions France



Contact et tarif

- **Contact :**

Secrétariat Formation Nord & Ouest :02.35.70.37.42

formation-nord-ouest@addictions-france.org

- **Tarifs :**

INTER :550€ par stagiaire

INTRA : 2900€ pour 6 à 15 stagiaires

Modalités d'inscription

[CLIQUEZ ICI
POUR S'INSCRIRE](#)

Éléments de contenu

SEQUENCE INTRODUCTIVE
Présentation du contexte, des objectifs et prise en compte des attentes

SEQUENCE N°1 **La motivation**

- La motivation intrinsèque et extrinsèque au changement
- La dissonance

SEQUENCE N°2 **Pathologies de l'akrasie**

- Volonté et motivation
- Principaux mécanismes du renversement de préférence

SEQUENCE N°3 **Savoir réaliser l'étude de la motivation au changement au regard des stades de Prochaska et Di Clemente**

- Stades motivationnels de Prochaska & DiClemente: Le changement sur mesure
- Mises en situation et repérage des stades de changement
- Des stades non linéaires et labiles dans le temps

SEQUENCE N°4

● **Savoir augmenter la motivation d'un patient**

- Attitudes «motivantes» du thérapeute
- Méthodes d'entretien
- Adaptation de l'intervention en fonction du type de patient
- Patient type 1 : Intervention brève
- Patient type 2 : Travailler l'ambivalence (balances décisionnelles)
- Patient type 3 : Cibles d'intervention

SEQUENCE FINALE
Évaluer les acquis de la formation
Évaluer la satisfaction
Clôturer la formation



**ORGANISME
DE FORMATION**