

Association  
Addictions  
France

# PROGRAMME DE FORMATION

Animation du programme éducatif :  
**Moi, Mes Envies et les Autres**  
(auprès des jeunes de 11 à 16 ans)



## Qu'est-ce que c'est ?



Moi, Mes Envies et les Autres (MMEA) est un programme éducatif à destination des 11-16 ans et a pour objectif de développer les compétences psychosociales comme facteur de protection des conduites de consommations à risque.

À partir d'ateliers ludiques, il permet aux jeunes de réfléchir collectivement et d'adopter des comportements favorables à leur santé.

Le programme s'articule autour de trois grandes thématiques :

- La connaissance de soi et des autres
- Les pressions sociales
- Les habitudes de vie

## Objectifs généraux

Animer le programme « Moi, Mes Envies et les Autres » afin de développer chez les jeunes des facteurs de protection liés aux conduites de consommation à risques

## Objectifs opérationnels et compétences visées

- Identifier les enjeux du développement des compétences psychosociales dans la prévention des conduites addictives
- Maîtriser le programme éducatif dans une vision globale, positive et dynamique de la santé
- Animer le programme auprès d'un groupe.






**ORGANISME  
DE FORMATION**

**Organisme de formation de l'ANPAA**  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11751183675 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (L. 6352-12 du code du travail) • Mise à jour le 30.01.2024

**RECONNUE D'UTILITE PUBLIQUE**  
**FONDEE EN 1872 PAR LOUIS PASTEUR ET CLAUDE BERNARD**  
**[www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org)** •

formation-nord-est@addictions-france.org  
ANPAA – 18 rue de Lannoy 59000 Lille Fives

*Suivez-nous sur :*

 @addictionsFr  
 Association Addictions France  
 Association Addictions France

## Public visé

Tout·e professionnel·le intervenant dans le champ de l'éducation, du médico-social, du social... amené·e à animer un programme de prévention des conduites addictives auprès des jeunes

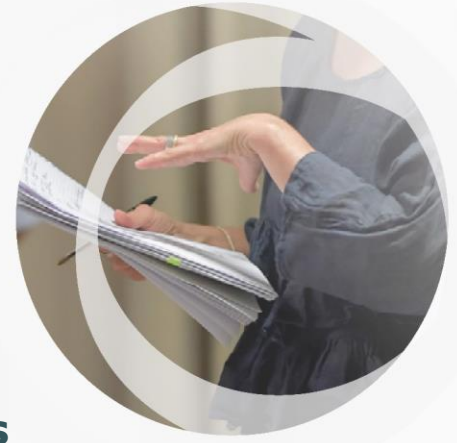
## Pré-requis

ou niveau de connaissance préalablement requis

Aucun prérequis

## Moyens pédagogiques techniques et d'encadrement

- Alternance entre contenu théorique et mise en pratique.
- Mobilisation des outils pédagogiques suivants (exemples) : support de formation PPT et activités interactives tels que jeux, brainstorming, cas pratiques, quiz, simulations etc...
- Remise d'une documentation pédagogique aux stagiaires et accès aux ressources documentaires accessibles sur le site d'Association Addictions France
- Remise d'une attestation de fin de formation à l'issue de la formation



## Modalités et dispositif d'accueil

- **Durée** : 2 jours / 13 heures
- **Dates** :
- **Type de formation** : Formation en présentiel
- **Nombre de stagiaires** : 8 à 15 personnes
- **Lieux (territoires)** :
- **Repas** : Libres à votre charge
- **Inclusion et handicap** : nous sommes disponibles pour échanger avec vous et rechercher ensemble des solutions pour vous accueillir.



ORGANISME  
DE FORMATION

**Organisme de formation de l'ANPAA**  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11751183675 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (L. 6352-12 du code du travail) • Mise à jour le 30.01.2024

RECONNUE D'UTILITE PUBLIQUE  
FONDEE EN 1872 PAR LOUIS PASTEUR ET CLAUDE BERNARD  
[www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org) •

formation-nord-est@addictions-france.org  
ANPAA – 18 rue de Lannoy 59000 Lille Fives

Suivez-nous sur :

@addictionsFr  
 Association Addictions France  
 Association Addictions France

## Modalités d'évaluation du positionnement et des acquis

- **Avant la formation**

Recueil et évaluation des connaissances et/ou compétences

- **Pendant la formation**

Validation des acquis en temps réel à travers différentes modalités tels que quiz, mises en situation, exercices de reformulation par ex.

- **Après la formation**

Évaluation à chaud des acquis qui peut être complétée, dans le cadre des formations intra, par une évaluation à froid.

## Modalités d'évaluation et d'amélioration continue

- Évaluation de la satisfaction à chaud.
- Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.

## Intervenants

Professionnel.les d'Association Addictions France.

**Organisme de formation de l'ANPAA**  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11751183675 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (L. 6352-12 du code du travail) • Mise à jour le 30.01.2024



## Contact et tarif

Tarif :

- Intra en région Hauts-de-France : nous consulter
- Inter en région Hauts-de-France : nous contacter

Pour toute information, contacter : [formation-nord-est@addictions-france.org](mailto:formation-nord-est@addictions-france.org)

## Modalités d'inscription

Pour vous inscrire en région Hauts-de-France, merci de nous contacter : [formation-nord-est@addictions-france.org](mailto:formation-nord-est@addictions-france.org)

Les délais d'accès à la formation sont à minima de 15 jours. Ceux-ci peuvent être amenés à varier en fonction du contexte.



**ORGANISME  
DE FORMATION**

**RECONNUE D'UTILITE PUBLIQUE**  
**FONDEE EN 1872 PAR LOUIS PASTEUR ET CLAUDE BERNARD**  
**[www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org)**

formation-nord-est@addictions-france.org  
ANPAA – 18 rue de Lannoy 59000 Lille Fives

*Suivez-nous sur :*

@addictionsFr  
 Association Addictions France  
 Association Addictions France

# Éléments de contenu

## SEQUENCE INTRODUCTIVE

**Présentation du contexte, des objectifs et prise en compte des attentes**

## SEQUENCE N°1

**Prévention des conduites addictives et développement des compétences psychosociales**

- Intérêt des compétences psychosociales dans la prévention des conduites addictives
- Les principes fondamentaux du développement des compétences psychosociales

## SEQUENCE N°2

**Présentation du programme MMEA**

- Découverte du programme :
  - ses objectifs
  - sa structuration
  - ses modalités de mise en œuvre
  - son contenu
  - ses activités
  - son évaluation



## SEQUENCE N°3

**Animation des ateliers du programme MMEA**

- Observations, expérimentations et animations des activités proposées dans le programme
- Analyse de l'animation : points forts et pistes d'amélioration
  - Postures et techniques d'animation

## SEQUENCE FINALE

**Évaluer les acquis de la formation**  
**Évaluer la satisfaction**  
**Clôturer la formation**



**ORGANISME DE FORMATION**