

# PROGRAMME DE FORMATION

## Approche motivationnelle et conduites addictives

### Objectifs généraux

Accompagner le changement de comportement des personnes consommatrices de substances psychoactives grâce à une initiation à l'entretien motivationnel.

### Objectifs opérationnels et compétences visées

- Identifier les enjeux et les principes de l'approche motivationnelle dans l'accompagnement des usagers présentant des conduites addictives.
- Identifier les processus, les outils et la posture favorables au changement de comportement.
- Développer des pratiques pour favoriser le changement chez l'usager.

### Public visé



Tout professionnel accompagnant des usagers présentant des conduites addictives.

### Prérequis ou niveau de connaissance préalablement requis

Aucun prérequis

# Modalités et dispositif d'accueil

- **Durée** : 3 jours / 19,5 heures
  - **Dates** :  
à définir
  - **Type de formation** :  
En présentiel
  - **Nombre de stagiaires** :  
8 à 12 personnes
  - **Lieux** :  
Lieux à définir
- L'adresse sera communiquée avec la convocation
- **Repas** : libre à votre charge
  - **Inclusion et handicap** : nous sommes disponibles pour échanger avec vous et rechercher ensemble des solutions pour vous accueillir.



## Moyens pédagogiques techniques et d'encadrement

- Alternance entre contenu théorique et mise en pratique.
- Mobilisation des outils pédagogiques suivants (exemples): support de formation PPT et activités interactives tels que jeux, brainstorming, cas pratiques, quiz, simulations etc...
- Remise d'une documentation pédagogique aux stagiaires et accès aux ressources documentaires accessibles sur le site d'Association Addictions France
- Remise d'une attestation de fin de formation à l'issue de la formation



**ORGANISME  
DE FORMATION**

**Organisme de formation de l'ANPAA**  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11751183675 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (L. 6352-12 du code du travail) • Mise à jour le 30.01.2024

**RECONNUE D'UTILITE PUBLIQUE**  
**FONDEE EN 1872 PAR LOUIS PASTEUR ET CLAUDE BERNARD**  
**[www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org)** •

formation-nord-est@addictions-france.org  
ANPAA – 18 rue de Lannoy 59000 Lille Fives

**Suivez-nous sur :**

@addictionsFr  
 Association Addictions France  
 Association Addictions France

## Modalités d'évaluation du positionnement et des acquis

- **Avant la formation**

Recueil et évaluation des connaissances et/ou compétences

- **Pendant la formation**

Validation des acquis en temps réel à travers différentes modalités tels que quiz, mises en situation, exercices de reformulation par ex.

- **Après la formation**

Évaluation à chaud des acquis qui peut être complétée, dans le cadre des formations intra, par une évaluation à froid.

## Modalités d'évaluation et d'amélioration continue

- Évaluation de la satisfaction à chaud.
- Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent la mise en place de mesures correctives si nécessaire en fonction des retours et attentes.

## Intervenants

Professionnel.les d'Association Addictions France.

**Organisme de formation de l'ANPAA**  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11751183675 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (L. 6352-12 du code du travail) • Mise à jour le 30.01.2024



## Contact et tarif

Tarif :

- Intra en Hauts-de-France et Bourgogne Franche-Comté : nous consulter
- Inter en région Hauts-de-France : nous contacter

Pour toute information, contacter : [Formation-nord-est@addictions-france.org](mailto:Formation-nord-est@addictions-france.org)

## Modalités d'inscription

Pour vous inscrire en région Hauts-de-France, merci de nous contacter : [Formation-nord-est@addictions-france.org](mailto:Formation-nord-est@addictions-france.org)

Les délais d'accès à la formation sont à minima de 15 jours. Ceux-ci peuvent être amenés à varier en fonction du contexte.



**ORGANISME  
DE FORMATION**

**RECONNUE D'UTILITE PUBLIQUE  
FONDEE EN 1872 PAR LOUIS PASTEUR ET CLAUDE BERNARD  
[www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org)**

**Suivez-nous sur :**

[@addictionsFr](https://twitter.com/addictionsFr)  
[formation-nord-est@addictions-france.org](mailto:formation-nord-est@addictions-france.org)  
ANPAA – 18 rue de Lannoy 59000 Lille Fives

[Association Addictions France](https://www.facebook.com/AssociationAddictionsFrance)  
[Association Addictions France](https://www.instagram.com/AssociationAddictionsFrance)

# Éléments de contenu

SEQUENCE INTRODUCTIVE  
**Présentation du contexte, des objectifs et prise en compte des attentes**

SEQUENCE N°1  
**La place de l'approche motivationnelle dans l'accompagnement**

- Identifier les spécificités de l'addiction.
- Définir le processus de changement et la motivation.
- Définir l'approche motivationnelle ses indications et ses limites.

SEQUENCE N°2  
**Les éléments de l'approche motivationnelle**

- Définir les valeurs de l'entretien motivationnel
- Identifier la posture favorable au changement
- Repérer les outils de communication de l'approche motivationnelle.

SEQUENCE N°3  
**Les leviers du changement**

- Définir et repérer l'ambivalence.
- Augmenter la motivation à changer.

**Organisme de formation de l'ANPAA**  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11751183675 auprès du préfet de la Région Ile-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (L. 6352-12 du code du travail) • Mise à jour le 30.01.2024

**RECONNUE D'UTILITE PUBLIQUE**  
**FONDEE EN 1872 PAR LOUIS PASTEUR ET CLAUDE BERNARD**  
**[www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org)** •

formation-nord-est@addictions-france.org  
ANPAA – 18 rue de Lannoy 59000 Lille Fives

**Suivez-nous sur :**

 @addictionsFr  
 Association Addictions France  
 Association Addictions France



- Utiliser les outils pour donner de l'information.

SEQUENCE N°4  
**Le soutien au processus de changement**

- Manifester son engagement dans la relation et guider les échanges vers le changement.
- Soutenir la mobilisation au changement grâce aux compétences acquises.

SEQUENCE FINALE  
**Évaluer les acquis de la formation**  
**Évaluer la satisfaction**  
**Clôturer la formation**



**ORGANISME DE FORMATION**