



QUESTIONNAIRE À DESTINATION DES JEUNES



Ce questionnaire peut aussi bien être utilisé dans le cadre d'un diagnostic au sein d'une structure que dans le cadre d'un diagnostic sur un territoire. Selon le type de diagnostic, il sera question de conserver tout ou une partie des questions.

OBJECTIFS DU QUESTIONNAIRE

- ➔ Évaluer la perception de l'état de santé des jeunes
- ➔ Avoir une photographie des pratiques addictives des jeunes
- ➔ Évaluer la perception des jeunes quant à l'implantation d'une CJA et recueillir leurs besoins.

COMMENT FAIRE PASSER LE QUESTIONNAIRE ?

- ➔ Retranscrire le questionnaire dans une plateforme de questionnaire en ligne gratuite (google form, google drive, etc)
- ➔ Diversifier les modes de remplissage du questionnaire (en ligne sur PC ou téléphone mobile). Attention à ce que les questions et modalités de réponses soient adaptées et lisibles sur smartphone
- ➔ Il est possible de passer le questionnaire en version papier mais dans ce cas il faudra prévoir le temps de traitement des données.

QUELQUES CONSEILS AVANT DE LANCER LE QUESTIONNAIRE

Paramétrage du questionnaire
(fonctionnalités différentes selon les plateformes de questionnaire en ligne)

- ➔ Déterminer s'il y a des questions obligatoires (le répondant ne peut pas passer à la question suivante sans avoir répondu à celle qui s'affiche) et s'il y a des questions facultatives (le répondant peut passer à la question suivante sans avoir répondu à la question qui s'affiche)
- ➔ Veiller à ce que les formats de réponse soient adaptés à la question (ex : réponses à choix multiples ou réponse unique, réponses en ligne ou en colonne, etc)
- ➔ Si votre plateforme le permet, paramétrer les questions qui le nécessitent avec des principes d'embranchement / ramification des réponses, ce qui permet d'afficher uniquement les questions qui concernent le répondant (ex : question 9).

Tester le questionnaire (sur PC et smartphone) avant de l'envoyer pour voir si :

- L'introduction apparaît bien et est lisible

- Le format des items de réponses est adapté à l'écran (notamment sur smartphone)
- Les questions s'enchaînent bien
- Les réponses à choix multiples ou unique fonctionnent
- Les réponses par colonne ou ligne fonctionnent
- Les ramifications / embranchement fonctionnent selon la réponse sélectionnée
- La validation du questionnaire fonctionne.

CONSTRUCTION DU QUESTIONNAIRE

Il est conseillé de :

- ➔ Moduler certains items de réponse des questions selon son projet, le public auquel on adresse ce questionnaire, etc
- ➔ Conserver tout ou seulement une partie des questions selon le profil du public, sa capacité à répondre à ce type de questionnaire, les besoins du diagnostic, etc.

Certaines parties du questionnaire sont à compléter ou modifier (pour être en cohérence avec votre projet de CJA) :

- ➔ Compléter l'introduction
- ➔ Compléter et/ou modifier les questions 13 à 17 selon votre projet
- ➔ Ajouter dans la partie « Informations générales sur le répondant » des questions sur la structure dans laquelle est inscrit le jeune, précision sur son lieu de vie, sa classe, etc, selon le périmètre et objectifs du projet.

SYNTHÈSE DES DIFFÉRENTES PARTIES DU QUESTIONNAIRE

- ➔ Introduction
- ➔ Informations sur le répondant
- ➔ Informations générales sur l'état de santé
- ➔ Informations sur les produits consommés et les pratiques de jeux
- ➔ Ton avis sur la mise en place d'un espace d'écoute pour les jeunes.



INTRODUCTION

Bonjour,

ce questionnaire est proposé à tous les jeunes [nom de la structure] [nom du territoire].

Il vise à comprendre les modes de consommations et les pratiques des jeunes.

Sa réussite dépend de toi. Le questionnaire est confidentiel et anonyme, tu peux donc y répondre en toute confiance, mais tu dois le faire de manière sincère pour ne pas fausser les résultats. Il n'est pas fait pour contrôler tes consommations ou te juger. Il vise à mieux comprendre les habitudes des jeunes et à recueillir leurs besoins. Les réponses nous permettront de prendre les décisions les plus adaptées à tes habitudes et tes besoins.

Merci par avance de prendre 2-3 minutes pour y répondre et n'oublies pas de « valider » à la fin.

Nom-prénom du professionnel
Fonction et nom de la CJC

LE RÉPONDANT

1 Quel âge as-tu?

Faire une liste déroulante avec tous les âges possibles selon le profil de votre public.

2 Quel est ton sexe ?

Féminin Masculin

* Si les répondants viennent de structures différentes, de classes différentes, etc, il pourra être judicieux d'ajouter une question pour préciser ces aspects-là.

INFORMATIONS GÉNÉRALES SUR L'ÉTAT DE SANTÉ

Nous allons te poser quelques questions sur la perception de ton état de santé et tes attentes.

3 A Quelles sont les grandes thématiques de santé auxquels sont sensibles les jeunes de ton âge ?

- Nutrition
- La santé environnementale
- Santé mentale
- Addictions
- Activité physique
- Sexualité
- Autre
- B Si autre, préciser

4 Comment perçois-tu ton état de santé en général ?

- Très bon
- Bon
- Assez bon
- Mauvais
- Très mauvais

5 Est-ce que tu ressens le besoin de parler de ta santé avec quelqu'un ?

- Jamais
- Parfois
- Souvent
- Très souvent

6 Est-ce que tu as un adulte vers qui te tourner pour parler de toi, de ta santé ?

- Oui
- Non

7 Est-ce que tu identifies une ou plusieurs personnes de confiance au sein de [nom de la structure] ?

- Oui
- Non

INFORMATIONS SUR LES PRODUITS CONSOMMÉS ET LES PRATIQUES DE JEUX

Maintenant nous allons te poser quelques questions sur ta consommation de produits et tes pratiques de jeux

8 Est-ce que dans les 30 derniers jours tu as consommé l'un de ces produits au moins une fois ? (plusieurs réponses possibles)

- Tabac – puff – chicha
- Cigarette électronique
- Alcool
- Cannabis
- Médicaments : somnifère, anti-douleurs, etc
- Protoxyde d'azote / ballons
- Autres produits

9 Parmi tous les produits mentionnés (tabac, cigarette électronique, alcool, cannabis, médicaments, etc), est-ce qu'il y en a que tu consommes tout(e) seul(e) ?

- Oui (faire un embranchement sur la question 10)
- Non (faire un embranchement sur la question 11)

10 Lesquel(s) consommes-tu seul(e) ? (plusieurs réponses possibles)

- Tabac – puff – chicha
- Cigarette électronique
- Alcool
- Cannabis
- Médicaments : somnifère, anti-douleurs, etc
- Protoxyde d'azote / ballons
- Autres produits

11 Est-ce que tu as joué au cours des 7 derniers jours à un de ces jeux ?

- Jeux vidéo
- Jeux d'argent en ligne (paris sportifs, hippiques, poker, etc)
- Jeux d'argent en point de vente (jeux de grattage, machine à sous, etc)
- Aucun

12 Coche l'affirmation qui correspond à ta pratique des jeux :

	Jeux vidéo	Jeux d'argent en ligne (paris sportifs, hippiques, poker, etc)	Jeux d'argent en point de vente (jeux de grattage, machine à sous, etc)
<i>Je pense que je passe bien trop de temps</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<i>Je deviens de mauvaise humeur quand je ne peux pas passer de temps dessus</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<i>Mon entourage (famille et/ou amis) disent que je passe trop de temps</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<i>Je gère ma pratique</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<i>Je ne suis pas concerné(e)</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<i>Je ne sais pas</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

TON AVIS SUR LA MISE EN PLACE D'UN LIEU D'ÉCOUTE POUR LES JEUNES

Maintenant nous allons te poser plusieurs questions pour connaître tes besoins et ton avis sur la mise en place d'un lieu d'écoute qui serait spécialement dédié aux jeunes.

13

A Si tu avais la possibilité de rencontrer un professionnel pour parler de toi, de tes consommations, quel lieu te conviendrait le mieux ?
(plusieurs réponses possibles)

- Au sein de la structure... (préciser un lieu)
- Au sein de la structure... (préciser un lieu)
- Au sein de la structure... (préciser un lieu)
- En dehors de la structure
- Autre
- Aucun
- Je ne sais pas

B « Autre » ou « en dehors de la structure », peux-tu préciser où ?

14

A À quel(s) moment(s) serais-tu le plus disponible pour rencontrer ce professionnel ?
(plusieurs réponses possibles)

- Proposer différents créneaux horaires en fonction de la vie de la structure (ex : avant les cours, entre les cours, après les cours / avant 9h, entre 9h et 12h, entre 12h et 14h, entre 14h et 17h, après 17h)
- Je ne sais pas
- Jamais

15

A Si tu voulais prendre RDV avec un professionnel pour parler de toi et/ou de tes consommations, qu'est-ce qui te conviendrait le mieux ?
(plusieurs réponses possibles)

- À l'initiative du référent de la structure (à préciser par le nom ou la fonction)
- Par téléphone
- Par SMS
- Par mail
- Via les réseaux sociaux
- Je ne sais pas
- Aucun
- Autre

B Si autre, préciser

16

A Pour une première rencontre avec un professionnel, quelle modalité préférerais-tu ?

- En présentiel (dans un bureau)
- En distanciel (téléphone, visio)
- Peu m'importe
- Aucun
- Autre

Si autre, préciser

17

A Pour quelles raisons pourrais-tu venir à un RDV avec un professionnel ?
(plusieurs réponses possibles)

- Évaluer tes consommations
- Avoir des informations sur les produits (leurs effets, leurs risques, etc)
- Parler de tes consommations
- Avoir des conseils pour gérer tes consommations
- Parler de toi (et pas forcément de tes consommations)
- Parler des consommations de quelqu'un de mon entourage
- Je ne sais pas
- Je ne me sens pas concerné(e)
- Rien
- Autre

Si autre, préciser

ANNEXE

ANALYSE DU QUESTIONNAIRE

QUESTIONS

ANALYSE

Informations sur le répondant

- 1 Âge
- 2 Genre

Il sera important de bien considérer les réponses aux usages des produits et des jeux au regard de l'âge et du sexe.

Pour faciliter le traitement des données, il pourra être intéressant de regrouper les jeunes par tranche d'âge et selon le niveau d'analyse que vous souhaitez.

Informations générales sur l'état de santé

- 3 Quelles sont les grandes thématiques de santé qui touchent les jeunes de ton âge ?
- 4 Comment perçois-tu ton état de santé en général ?
- 5 Est-ce que tu ressens le besoin de parler avec quelqu'un ?
- 6 Est-ce que tu as un adulte vers qui te tourner pour parler de toi, de ta santé ?
- 7 Est-ce que tu identifies une ou plusieurs personnes de confiance au sein de la structure ?

Entrer dans le questionnaire avec une prise en compte globale du jeune et pas uniquement son rapport aux conduites addictives.

Prendre en compte l'état de santé global du jeune et la perception qu'il en a.

Évaluer si le jeune a des personnes ressources dans son entourage et s'il identifie des personnes de confiance au sein de la structure qui pourraient être des relais de la CJCA par la suite.

Informations sur les produits consommés et les pratiques de jeux

- 8 Est-ce que dans les 30 derniers jours tu as consommé l'un de ces produits au moins une fois ?
- 9 Parmi tous les produits mentionnés (tabac, cigarette électronique, alcool, cannabis, médicaments, etc), est-ce qu'il y en a que tu consommes tout(e) seul(e) ?
- 10 Lesquel(s) consommes-tu seul(e) ?
- 11 Est-ce que tu as joué au cours des 7 derniers jours à un de ces jeux ?
- 12 Coche l'affirmation qui correspond à ta pratique des jeux

L'enjeu est d'avoir une photographie des pratiques addictives chez les jeunes. Les pratiques de consommation tout seul, selon le produit, peuvent représenter un indicateur d'un usage (potentiellement) problématique. Pour évaluer un usage problématique des jeux, il semble plus pertinent de combiner des questions sur le temps passé à une appréciation plus subjective (perceptions) du répondant.

Ces données peuvent être confrontées aux données ESCAPAD en prenant en compte le profil des jeunes (âge, statut, genre).

Ces données pourront guider les actions à mener.

Elles permettront de légitimer le projet de CJCA (ou tout autre projet plus adapté).

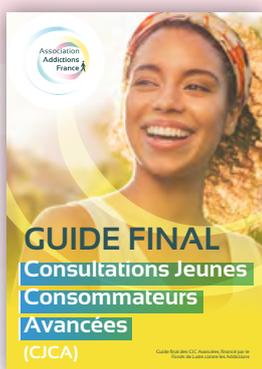
Ton avis sur la mise en place d'un espace d'écoute pour les jeunes

- 13 Si tu avais la possibilité de rencontrer un professionnel pour parler de toi, de tes consommations, quel lieu te conviendrait le mieux ?
- 14 À quel(s) moment(s) serais-tu le plus disponible pour rencontrer ce professionnel ? (plusieurs réponses possibles)
- 15 Si tu voulais prendre RDV avec un professionnel pour parler de toi et/ou de tes consommations, qu'est-ce qui te conviendrait le mieux ? (plusieurs réponses possibles)
- 16 Pour une première rencontre avec un professionnel, quelle modalité préférerais-tu ?
- 17 Pour quelles raisons pourrais-tu venir à un RDV avec un professionnel ?

Plusieurs questions et items de réponses sont à adapter selon le projet de CJCA. Il faudra être vigilant à la compréhension par les jeunes des lieux proposés, la dénomination des professionnels pour prendre un RDV, des lieux pour prendre RDV, etc.

Les raisons évoquées par les jeunes à la question 17 peuvent guider les CJC dans les éléments de communication à évoquer prioritairement aux jeunes quand elles leur présentent la CJC(A).

Téléchargez le guide
« Consultations Jeunes Consommateurs
Avancées (CJCA) »



ainsi que d'autres outils de diagnostic
et d'aide à l'implantation d'une
CJCA au sein d'une structure



RECONNUE D'UTILITÉ PUBLIQUE
FONDÉE EN 1872 PAR LOUIS PASTEUR ET CLAUDE BERNARD
www.addictions-france.org • contact@addictions-france.org
ANPAA - 20 rue Saint-Fiacre, 75002 Paris • Tél. : 01 42 33 51 04

Suivez-nous sur :

 @AddictionsFr

 Association Addictions France

 Association Addictions France