


Puis-je donner à mon enfant une gorgée de ma boisson alcoolisée ?

C'est fortement déconseillé. Les jeunes qui sont invités à boire de l'alcool par leurs parents - même en petites quantités ou juste en « trempant les lèvres » - sont plus susceptibles de développer des habitudes de consommation à risque comme le binge-drinking.

“Faire goûter” banalise le produit : une fois seuls ou avec leurs amis, les ados auront l'impression que l'interdit n'en est pas vraiment un.

 Consultez les pages 12 et 13 du guide “Zéro alcool pour les ados : pourquoi et comment dire non”, pour comprendre pourquoi l'initiation en famille ne protège pas, et obtenir des conseils sur la façon de dire non lorsque votre enfant vous demande de l'alcool.