

## ***Mon adolescent rentre ivre de soirée – Comment réagir ?***

Cette situation peut arriver, et la colère ou la moralisation ne sont pas la solution.

**La priorité est de s'assurer de sa sécurité.** "Comment te sens-tu ? Qu'as-tu consommé ?" Si votre ado ne parvient pas à répondre à vos questions, s'il a des difficultés à rester éveillé ou à l'inverse, s'il se trouve dans un état d'hyper-agitation, n'hésitez pas à contacter les secours.

**Reparler de l'évènement le lendemain,** avec bienveillance et en commençant par exprimer votre ressenti. Vous pouvez ensuite essayer de comprendre ce qui s'est passé en lui posant des questions ouvertes. "De quoi te souviens-tu ? Pourquoi as-tu bu autant ?" Il est important qu'il se sente écouté et soutenu.

**Donnez-lui des repères :** vous pouvez lui parler des dangers de l'alcool et lui rappeler que vous pouvez aborder ce sujet ensemble, sans tabou. Cet échange « à froid » vous permettra d'exprimer clairement vos attentes en (re)posant des limites pour les prochaines fois.