

# *La bière sans alcool est-elle une bonne alternative pour les moins de 18 ans ?*

Les recherches scientifiques prouvent qu'en reproduisant le conditionnement, l'odeur et le goût de l'alcool, les produits comme des bières sans alcool peuvent normaliser la consommation d'alcool et, à terme, l'encourager auprès des jeunes en mettant en place des rituels sociaux. Le risque de développer un penchant, une accoutumance psychologique, pour les produits similaires à l'alcool est réel.

Dans un moment festif, proposez à votre enfant une boisson sans alcool : ils existent de très nombreuses recettes de mocktails par exemple !

💡 Retrouvez en quelques-unes pages 16 et 17 du guide "Zéro alcool pour les ados : pourquoi et comment dire non?".

