

Les sorties, les fêtes – Comment sécuriser la participation de mon adolescent ?

Il est important que votre ado apprenne dès le plus jeune âge à dissocier moments festifs et alcool.

S’amuser sans alcool, c’est possible ! Parlez de cette fête avec lui, en amont de l’évènement : “Comment imagines-tu cette soirée ? Qu’avez-vous prévu comme activités ?” – et définissez ensemble les règles (heure du retour, modalités de transport, présence d’un adulte...). Rappelez aussi votre position vis-à-vis de la présence d’alcool, et **exposez clairement votre désapprobation.**

 Comment parler alcool avec son ado avant une soirée ? Vous trouverez des réponses complémentaires pages 8 et 9 du guide “Zéro alcool pour les ados : pourquoi et comment dire non.”